

## TERMINE

SAMSTAG, 03.12.22 und 04.02.23 | 10-15 Uhr | NISCHENTAG | Innehalten, Auftanken, Begegnung mit sich selbst, mit anderen und mit Gott in Stille, Gebet und Bibelgespräch | Anmeldung erforderlich

13.-15.01.23 | 14-16 Uhr | LEA-Figuren Kurs | In diesem Werk- und Gestaltungskurs werden bewegliche Figuren unter fachkundiger Anleitung hergestellt. | Anmeldung bis 14.12.

SAMSTAG, 14.01.23 | 9.30-17 Uhr | TAG DER STILLE | Meditieren biblischer Texte, spirituelle Impulse, Zeiten in der Gruppe und für sich | Anmeldung bis 29.12.

24.02.-02.03.23 | 18-11 Uhr | Ignatianische Einzel-exerzitien | Diese Exerzitientage zum Beginn der Fastenzeit laden ein, bewusst aus dem Alltag herauszutreten, zur Ruhe zu kommen, sich Zeit für Gott und die eigenen Themen zu nehmen. | Anmeldung bis 26.01.

03.-05.04.23 | 16-14 Uhr | Trauer-Seminar | Zu diesem Kurs sind Männer und Frauen eingeladen, die einen nahestehenden Menschen vor mehr als 4 Monaten durch den Tod verloren haben. | Anmeldung bis 02.03.

Diese Veranstaltungen finden in der Krypta statt: PILGERGOTTESDIENST | Mittwochs um 11 Uhr ANBETUNGSSTUNDE | am 8. im Monat 16-17 Uhr

Die Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der jeweiligen Corona-Verordnung statt. Entsprechende Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



STIFTUNG KLOSTER HEGNE  
*Theodosius Akademie*



STIFTUNG KLOSTER HEGNE  
*Theodosius Akademie*

## KONTAKT

Theodosius Akademie  
Ulrika Apostolat  
Konradstraße 2a  
78476 Allensbach-Hegne

Tel. +49 7533 807700  
ulrika-apostolat@theodosius-akademie.de  
theodosius-akademie.de

**Unsere aktuellen Öffnungszeiten**  
Dienstag–Freitag: 10–12 und 14–17 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage: 14–17 Uhr

**Öffnungszeiten der Krypta**  
April–Oktober: 07.30–19 Uhr  
November–März: 07.30–17.30 Uhr

IBAN: DE 10 6905 1410 0007 1187 06  
BIC: SOLADES1REN

Möchten Sie unseren Ulrika-Brief per E-Mail erhalten?  
Senden Sie uns eine Mail und wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Bestellen Sie den Newsletter der Theodosius Akademie:  
theodosius-akademie.de/newsletteranmeldung



ULRIKA BRIEF NR. 134  
DEZEMBER - APRIL 2023

Liebe Leserinnen und Leser,

„70 Jahre Ulrika-Bus-Wallfahrt“ und „20 Jahre Ulrika-Fahrrad-Wallfahrt“, diese Jubiläen konnten wir vor wenigen Wochen gemeinsam mit den Pilgerinnen und Pilgern aus Unterstadion feiern und ihnen gilt der Wunsch „Ad multos annos“. Viele Menschen werden im Laufe der Jahrzehnte an diesen Wallfahrten teilgenommen und sich auf den Weg gemacht haben. Es wäre spannend zu wissen, was die selige Schwester Ulrika ihnen bedeutet oder was sie ihnen zu sagen hat. Auf die letzte Frage gibt Martina Weberling, Mitarbeiterin in der Theodosius Akademie, in unserer heutigen Kolumne eine ganz persönliche Antwort. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen.

Ihr Team des Ulrika Apostolats

## KOLUMNE „EINFACH – STILL – LEISE“

... hat Schwester Ulrika mich in meiner jetzt dreijährigen Arbeit im Ulrika Apostolat herausgefordert und in Bewegung gebracht. Vom Widerstand zur Neugierde bis hin zum Staunen. Von meinem „verkopften Schubladen-Denken“ hin zur Berührung meines Herzens. So ist es, von mir weder angedacht noch vorgesehen, einfach geschehen - ohne mein Zutun! Einfach - still - leise... Ganz Schwester Ulrika.

In nur wenigen einfachen Sätzen, durch Austausch, Impulse und Begegnungen hat sie mir Wesentliches neu bewusst werden lassen.

„Ich bin arm und doch habe ich alles, o Leben, o Reichtum“.

Was möchte sie mir und uns damit mitteilen? Ich habe ein paar Gedanken und Fragen dazu, unter anderem sehr angeregt durch das Buch von Schwester Jacobe Wetzel „Der freie Flug zu Gott“.

Es beginnt schon bei der Betrachtung der vielen Facetten einzelner Begriffe, zum Beispiel: „Arm sein“. Wann ist ein Mensch arm und was kann dies bedeuten? Sind wir nicht alle auf unterschiedlichste Weise arm, weil wir einfach nur Mensch sind, begrenzt, bruchstückhaft, unvollendet?

Stets hungrig nach Erfüllung, Liebe, Geborgenheit, Vollkommenheit, Frieden, Sicherheit? Nach all dem, was wir uns gegenseitig nur sehr begrenzt schenken können? Ist darin unsere tiefe Hoffnung und Ursehnsucht nach dem Höheren verborgen, nach Gott? Dass es einen gibt, der die Bruchstücke unseres Lebens doch zusammenfügen und „ganz und heil“ werden lassen kann? Was sagt mir Schwester Ulrika dazu? Du bist zwar arm und doch hast du allen Reichtum in dir.

Alles was du, was deine Seele zum Leben braucht, liegt in dir. Das muss man erstmal verstehen! Wie dieser Reichtum entdeckt werden kann, auch das sagt sie mir:

„Du musst die Läden schließen, um offen zu bleiben für den Himmel.“

Halte an, schau und konzentriere dich nach innen. Geh in Kontakt mit deiner Mitte, deiner Lebenskraft, deinem Herzen, dem Zentrum, der Seele und göttlichen Liebe. Durch deinen Atem, dir eingehaucht und anvertraut. Er führt dich zum Seelengrund deines Herzens, lässt es schlagen und dich lebendig werden.

„Ich möchte immer mehr Liebe einatmen.“

Nimm Berührung und Kontakt mit ihm auf, lege liebevoll deine Hand auf dein Herz, spüre diesem Geschenk des göttlichen Ein- und Ausatmens in dir nach. Wie ein wärmender leuchtender Lichtstrom durchfließt er jede Zelle deines Körpers. Er erneuert und schenkt dir Lebenskraft, weitet und öffnet dein Denken. Der zuverlässigste treueste Begleiter. Ein wohlthuender und kraftvoller Gedanke! Odem Gottes, ein Reichtum, Ausdruck der größten Liebe an dich und mich!

Fast hätte ich seine kostbare Bedeutung durch Gewohnheit, Unachtsamkeit und Selbstverständlichkeit in meinem Leben verfehlt. Danke für diesen Hinweis der Lebendigkeit, Schwester Ulrika.

Martina Weberling  
(Ulrika Apostolat)



## SCHWESTER ULRIKA „SELIGE ULRIKA VON HEGNE“

- Ein Mensch, ganz nah bei Gott und ganz für andere da
- Eine Frau, deren Nähe wohl tat und deren Wesen Vertrauen weckte
- Eine Kreuzschwester, begnadet mit einem innigen Gebetsleben und tiefer Gottese Erfahrung
- Eine Selige, auf deren Hilfe und Fürsprache Menschen vertrauen, zu deren Verehrungsstätte viele pilgern, deren Hilfe und Beistand Ungezählte erfahren und bezeugen

## LEBENS DATEN

- 1882 Am 18. September geboren in Mittelbiberach / Württemberg
- 1904 Klostereintritt in Hegne, ab 1907 bis zur Erkrankung 1912 Küchenschwester in Bühl/Baden und Baden-Baden
- 1913 Am 08. Mai stirbt Sr. Ulrika in Hegne
- 1952 Einleitung des Seligsprechungsprozesses
- 1987 1. November in Rom Seligsprechung von Sr. Ulrika durch Papst Johannes Paul II.
- 1991 Ihre Gebeine werden unter dem Altar der Krypta der Klosterkirche in Hegne beigesetzt