

KURSLEITUNG

DR. ANDRÉ BÖHNING



Dr. theol. und Diakon, Systemischer Supervisor, Coach, Trauer- und Verlustbegleiter, Psychoonkologe, Seelsorger in der Psychiatrischen Klinik Wil (CH).

WALTRAUD REICHLÉ



Theologin, Klinikseelsorgerin im Hegau-Klinikum Singen, Lehrsupervisorin (DGSv), Pastoralpsychologin (DGfP).

Kontakt

Theodosius Akademie der Stiftung Kloster Hegne

Konradstraße 2a

78476 Allensbach-Hegne

+49 75 33 807 700 (Di–Fr 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr)

info@theodosius-akademie.de

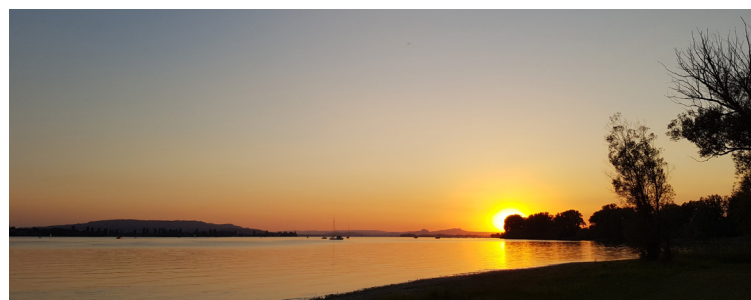
theodosius-akademie.de

Öffnungszeiten

Di–Fr 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Sa–So 14 bis 17 Uhr

(Änderungen möglich)



STIFTUNG KLOSTER HEGNE

Theodosius Akademie




ANGEBOTE FÜR ZEITEN
DER TRAUER

2023

WENN DER VERSTAND MÜHSAM JA, DAS HERZ ABER NEIN SAGT

Trauer nach assistiertem Suizid

Wenn ein geliebter oder befreundeter Mensch mittels „Sterbehilfe“ bzw. assistiertem Suizid aus dem Leben scheidet, dann betrifft das viele Angehörige mit. Die Reaktionen sind sehr unterschiedlich und liegen manchmal weit auseinander: Für manche ist es schmerzhaft mittragbar, wenn ihre Nächsten unheilbar krank sind, und doch ringt sich der Kopf zu einem Ja für das selbstbestimmte Lebensende durch. Dies setzt sich manchmal auch nach dem Tod in Zweifeln fort, ob es richtig war, selbst wenn man denkt, dass es richtig war. Manchmal begleiten einen die letzten Gespräche und Bilder weiter. Dann gibt es auch die, die diesen Schritt nicht mitgehen, die mit ihrem Wertesystem und aus ihrem Glauben heraus Nein sagen müssen. Dieses Seminar ist für diejenigen, die um einen Angehörigen, Verwandten, Freund oder Freundin trauern, die mittels assistiertem Suizid verstarben. Hier ist Raum für die gesamte Spannweite der Gedanken und Gefühle, um Verstand und Herz einander näher zu bringen, um der Trauer den nötigen Raum zu geben und Menschen zu begegnen, die näher mitfühlen können. Methoden: Fachliche Impulse, Zeit für sich und Gruppengespräche, kleine kreative, spielerische Übungen.

Kurs Nr. LE05-23
17. bis 19. März 2023
(Fr. 18 Uhr bis So. 14 Uhr)
Anmeldeschluss: 15.02.2023
Kursleitung: Dr. André Böhning
Teilnahmegebühr: 265 €*



* Darin enthalten sind 183 € Kursgebühr und 82 € Verpflegung (Kaffee-Pausen, Mittag- und Abendessen). Ohne Übernachtung/Frühstück.



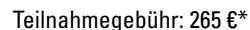
DER WEG ALLEIN ZUM HAUS ZURÜCK

Trauer-Seminar

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist ein tiefer Einschnitt im Leben, der erschüttert und ungewollte Veränderungen mit sich bringt. Den Weg nach Hause muss man allein gehen. Es ist leerer geworden, Zeit zum Trauern. Trauer ist aber nicht einfach eine Zeit des Loslassens. Der Tod beendet zwar das Leben eines Menschen, nicht aber die innere Beziehung zu ihm. Im Seminar geht es darum, die Beziehung zum verstorbenen Angehörigen neu zu gestalten. Wird nämlich diese Beziehung neu gestaltet, wachsen neue Kräfte und zeigen sich neue Wege. Zu diesem Kurs sind Männer und Frauen eingeladen, die einen nahestehenden Menschen vor mehr als vier Monaten durch den Tod verloren haben und sich mit ihrer Trauer mit verschiedenen Methoden (Kurzreferat, Gespräche, Rituale u.v.m.) auseinandersetzen möchten.

Kurs Nr. LE06-23
03. - 05. April 2023
(Mo 16 Uhr bis Mi 14 Uhr)
Anmeldeschluss: 02. März 2023
Kursleitung: Dr. André Böhning, Waltraud Reichle


Kurs Nr. LE16-23
24. bis 26. November 2023
(Fr. 16 Uhr bis So. 14 Uhr)
Anmeldeschluss: 26. Oktober 2023
Kursleitung: Dr. André Böhning

Teilnahmegebühr: 265 €*


* Darin enthalten sind 183 € Kursgebühr und 82 € Verpflegung (Kaffee-Pausen, Mittag- und Abendessen). Ohne Übernachtung/Frühstück.


TRAUER GEHT UND DIE LIEBE BLEIBT – VOM UMGANG MIT DER TRAUER

Seminar- und Wandertage für erfahrene Trauernde

Der Theologe Jörg Zink beschrieb Trauer als einen Weg über eine Brücke. Hin und her müsse man gehen, dorthin, wohin der Verstorbene ging und wieder zurück, wo man selbst lebt. Dieses Hin und Her sei wichtig, um schließlich wieder einen eigenen neuen Weg zu finden. Das innere Hin und Her gehört zu einem Weg mit der Trauer, aber es verändert sich im Lauf der Zeit.

Dieses Seminar richtet sich an jene, die bereits schon mal ein Trauerseminar besuchten, einen Teil des Trauerprozesses hinter sich haben und nun nochmal sowohl eine Standortbestimmung im Leben mit dem Verlust eines Angehörigen als auch weitere Impulse für den weiteren Weg wünschen. Dazu gehört beispielsweise, dass ein verstorbener Angehöriger nicht mehr so stark schmerzhaft im emotionalen Zentrum steht, sondern seinen Platz im eigenen Leben behält, aber der Schmerz der Liebe und Zuneigung wieder weichen kann. So wird Schritt für Schritt der eigene Weg zu mehr innerem Frieden mit dem Verlust gebahnt.

Methoden: Fachliche Impulse, täglich mehrstündige Wanderungen (bis ca. 10 km), Gruppengespräche, kleine kreative, spielerische Übungen.

Kurs Nr. LE11-23
29. Juni bis 02. Juli 2023
(Do. 18 Uhr bis So. 14 Uhr)
Anmeldeschluss: 30.05.2023
Kursleitung: Dr. André Böhning
Teilnahmegebühr: 365 €*


* Darin enthalten sind 241 € Kursgebühr und 124 € Verpflegung (Kaffee- Pausen, Mittag- und Abendessen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

