



STIFTUNG KLOSTER HEGNE

*Theodosius Akademie*



ANGEBOTE FÜR  
JUNGE ERWACHSENE  
2021

# »HERR, WAS WILLST DU, DASS ICH TUN SOLL...?«

(HL. FRANZISKUS)

Es braucht Orte, an denen diese Frage Raum finden kann und es braucht Menschen, die das Suchen nach einer Antwort unterstützen. Beides – Orte und Menschen – finden junge Erwachsene bei uns.

Wenn Sie zwischen 18 und 40 Jahre alt sind und die Frage nach Ihrem Weg, nach Ihrer Berufung, nach dem Plan Gottes für Ihr Leben in sich tragen, begleiten wir Sie gerne auf Ihrem Suchweg. Dabei sind wir getragen vom Glauben daran, dass Gott für jeden Menschen einen ganz persönlichen Weg im Blick hat und dass wir diesen auch erkennen können. Und wir sind überzeugt, dass Gott unserem Suchen nach dem Platz im Leben Antworten schenkt.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Suchweg.

Ihre



Sr. Mirjam Hinderberger



Sr. Therese Wetzel



## „EIGENTLICH BIN ICH GANZ ANDERS... ....NUR KOMME ICH SO SELTEN DAZU (Ödön von Horvath)

Besinnungswochenende für junge Erwachsene  
Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Im Alltag tragen wir oft viele Masken. Aber: wer bin ich wirklich und wer möchte ich sein? Mit unserem Besinnungswochenende möchten wir diesen Fragen nachgehen und Ihnen eine Auszeit vom Alltag ermöglichen. Sie erleben Gemeinschaft mit Gleichgesinnten, haben Zeit für sich und können dem eigenen Weg, dem eigenen Leben, nachspüren. Elemente dieser Tage sind die Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Schwestern, spirituelle Impulse, Möglichkeiten zum Einzelgespräch und Zeit zur persönlichen Vertiefung.

**Termin:** 22.-24.01.2021 (Fr 16.30 Uhr bis So 13.30 Uhr)

**Teilnahmegebühr:** 150 € für Nichtverdienende / 200 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 11.01.2021

---

## MALEXERZITIEN

„Als (s)ein Bild geschaffen.“

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Die Malexerzitionen sind Schweigeexerzitionen, in denen innere Prozesse ihren Ausdruck im Bild finden können. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Malen und Zeichnen kann dabei helfen, vom Kopf weg zu kommen, nicht mehr an etwas herum zu denken, sondern aus dem Herzen aufsteigen lassen, was in mir lebt und leben möchte.

**Termin:** 07.-13.02.2021 (So 16.30 Uhr bis Sa 14 Uhr)

**Teilnahmegebühr:** 430 € für Nichtverdienende / 480 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 25.01.2021

## „DAS IST ES WAS ICH WILL!“

Besinnungswochenende für junge Erwachsene  
Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Das kann Franziskus voller Freude ausrufen nach einem jahrelangen Suchweg. „Herr, was soll ich tun, zeige mir meinen Weg!“ Im Wort des Evangeliums, im Gebet erfährt er, wie er leben soll. Diese Erkenntnis weckt große Freude in ihm.

Wer diese Not kennt, weiß wie es sich anfühlt, auf der Suche nach dem eigenen Lebensentwurf zu sein. Ein Wochenende kann noch nicht die Lösung bringen, aber eine Weghilfe sein.

Elemente sind: die Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Schwestern, spirituelle Impulse, Möglichkeiten zum Einzelgespräch und Zeit zur persönlichen Vertiefung.

**Termin:** 19.-21.02.2021 (Fr 16.30 Uhr bis So 13.30 Uhr)  
**Teilnahmegebühr:** 150 € für Nichtverdienende / 200 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)  
**Anmeldeschluss:** 08.02.2021

## „WER KANN MIR MEHR GEBEN?“

Besinnungswochenende für junge Erwachsene  
Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

„Wenn ich am Ende meines Lebens vor Gott stehen werde, dann hoffe ich, dass ich kein Talent mehr übrig habe und sagen kann: Ich habe alles genutzt, was du mir gegeben hast.“ (Erma Bombeck)

Ich habe ein Studium, eine Ausbildung, ein Ziel vor Augen. Ich frage mich dennoch immer wieder nach dem m e h r. Wer kann es mir geben, so, dass ich am Ende sagen kann, ich habe meine Gaben, die Gott mir gab, genutzt? Was ist meine ganz persönliche Berufung? Elemente dieser Tage sind die Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Schwestern, spirituelle Impulse, Möglichkeiten zum Einzelgespräch und Zeit zur persönlichen Vertiefung.

**Termin:** 19.-21.03.2021 (Fr 16.30 Uhr bis So 13.30 Uhr)  
**Teilnahmegebühr:** 150 € für Nichtverdienende / 200 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)  
**Anmeldeschluss:** 08.03.2021

---

## „MITFEIERN DER KARTAGE UND OSTERN“

„Es ist der Herr“ Joh. 21,7

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Die Kartage und Ostern laden uns ein, dem Geheimnis des Lebens inmitten der Erfahrung von Leid und Tod nachzuspüren. In diesen 4 Tagen gibt es keinen Einkauf, kein Putzen, keine sonstigen Verpflichtungen, keine Ablenkung, vielmehr können Sie sich ganz auf das Geschehen einlassen. Elemente dieser Tage sind die Mitfeier der Liturgie in der Klosterkirche, Impulse, persönliche Gebetszeiten, die eigene Osterkerze gestalten, Möglichkeit zum Einzelgespräch und zum Beichtgespräch.

**Termin:** 01.-04.04.2021 (Do 16 Uhr bis So 10 Uhr)  
**Teilnahmegebühr:** 210 € für Nichtverdienende / 260 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)  
**Anmeldeschluss:** 22.03.2021



## „WO DEIN HERZ ZUHAUSE IST.“

Kurzexerzitien im Schweigen

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzell

Exerzitien sind Tage der Glaubensvertiefung, des Gebetes und des Schweigens. Sie wollen helfen, sich auf dem ganz persönlichen Glaubensweg wieder neu auf Jesus und seine Frohbotschaft einzulassen. Ihn fragen: „Wo wohnst du?“ und hören: „Komm und sieh, wo dein Herz zuhause ist.“ Elemente der Exerzitien sind: Umgang mit dem Wort Gottes, Impulse zur Besinnung, tägliche Einzelgespräche, Gebetszeiten, Möglichkeiten des Ausdrucks in Farben.

**Termin:** 12.-16.05.2021 (Mi 16.30 Uhr bis So 10 Uhr)

**Teilnahmegebühr:** 250 € für Nichtverdienende / 300 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 03.05.2021

## „WENN ER DICH WIEDER RUFT, DANN...“

Besinnungswochenende für junge Erwachsene

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzell

Anhand der Geschichte des jungen Samuel, der von Gott in der Nacht dreimal gerufen wird und nicht weiß, woher dieser Ruf, dieses Locken kommt, gehen wir unserer je eigenen Berufung nach. Kenne ich dieses Rufen, das immer wieder kommt und mir keine Ruhe lässt? Gibt es Menschen wie Eli, die mir weiterhelfen in meinem Hören?

Das Besinnungswochenende bietet die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen machen, sich im Hören zu üben und das Gehörte auszusprechen.

Dazu helfen: gemeinsame Gebetszeiten, Impulse und Austausch, Möglichkeit zum Einzelgespräch, persönliche Zeit der Besinnung.

**Termin:** 10.-12.09.2021 (Fr 16.30 Uhr bis So 13.30 Uhr)

**Teilnahmegebühr:** 150 € für Nichtverdienende / 200 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 30.08.2021

---

## „SAMUEL“

Musikprojekt 2021

Alexandra Kleiser, Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzell

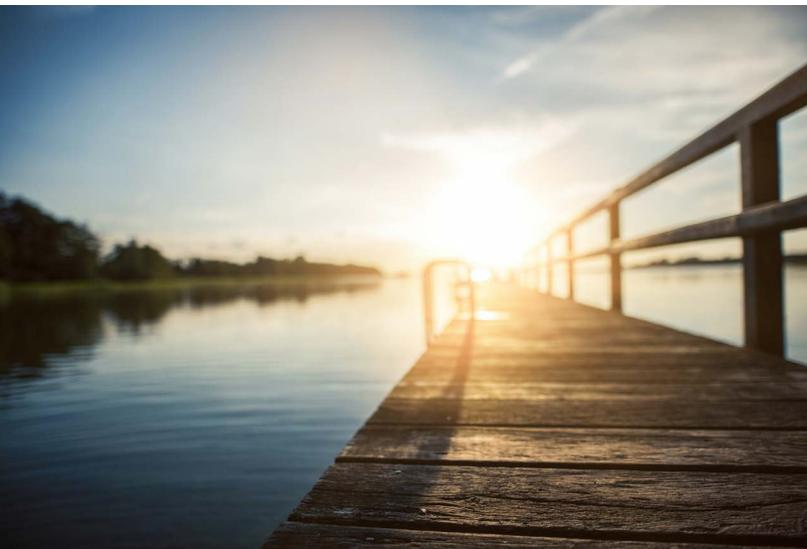
Diese Tage des Musikprojekts laden dazu ein, durch Musik, Text und Gebet, Gott zu loben, ihn auf unterschiedliche Weise zu erfahren und Gemeinschaft zu erleben.

Gestaltet wird eine Gebetszeit und in der sonntäglichen Eucharistiefeyer wird gesungen. Elemente des Musikprojekts sind Proben, Gebetszeiten und Gemeinschaft.

**Termin:** 21.-24.10.2021 (Do 16.30 Uhr bis So 14 Uhr)

**Teilnahmegebühr:** 265 € für Nichtverdienende / 315 € für Verdienende (inkl. Material sowie Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)

**Anmeldeschluss:** 30.09.2021



## „UND CHRISTUS WIRD DEIN LICHT SEIN.“

Besinnungswochenende für junge Erwachsene  
Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Advent – eine Zeit der Besinnung! Vielfach wird diese Zeit aber als Adventsstress erlebt. Wie gut tut es, sich in dieser Zeit auf das zu besinnen, um was es eigentlich geht: Christus, das Licht der Welt, ist gekommen, damit unser Leben hell wird. Wir laden zu diesem Wochenende ein, innezuhalten, Zeit für das gemeinsame und das persönliche Gebet zu haben, Austausch und Begegnung miteinander zu erfahren. Elemente dieser Tage sind die Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten der Schwestern, spirituelle Impulse, Möglichkeiten zum Einzelgespräch und Zeit zur persönlichen Vertiefung.

**Termin:** 03.-05.12.2021 (Fr 16.30 Uhr bis So 13.30 Uhr)  
**Teilnahmegebühr:** 150 € für Nichtverdienende / 200 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)  
**Anmeldeschluss:** 21.11.2021

---

## WENDEPUNKT

„Auf den Punkt gebracht.“

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

In diesen Tagen tut es gut, innezuhalten, das Jahr noch einmal vorüberziehen zu lassen, es „auf den Punkt“ zu bringen und weiter zu gehen in ein neues Jahr, im Vertrauen auf die Zusage Gottes: „Ich bin mit Dir.“ (Exodus 3,12)

Elemente sind:

- Jahresrückblick
- Impulse
- Gottesdienste und Gebetszeiten
- kreative Impulse
- persönliche Reflexionszeiten
- Möglichkeit für Einzelgespräche

**Termin:** 29.12.21-01.01.2022 (Mi 16.30 bis Sa 12.30 Uhr)  
**Teilnahmegebühr:** 210 € für Nichtverdienende / 260 € für Verdienende (inkl. Übernachtung im Haus Franziskus und Verpflegung)  
**Anmeldeschluss:** 15.12.2021

## KLOSTER AUF ZEIT/RASTZEIT

Für junge Frauen  
Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Für junge Frauen zwischen 18 und 40 Jahren, die auf der Suche sind...

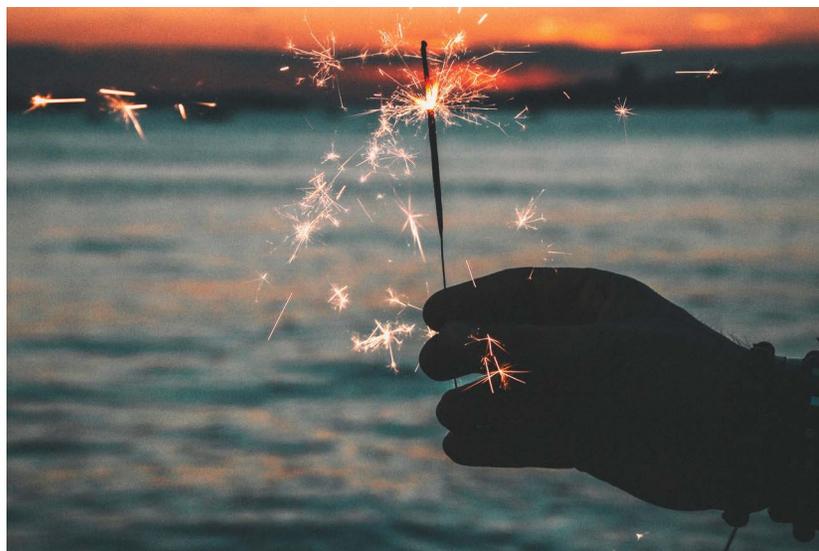
nach Ihrem Weg, nach Stille, nach einer Auszeit,  
nach einer Lebensform, die erfüllt,  
nach Impulsen für ein Leben mit Gott,  
nach einem Ort, an dem Theologiestudentinnen  
die im Studium vorgesehenen spirituellen Tage  
verbringen können.

Schwestern schenken in einer kleinen Gemeinschaft Raum, Zeit und die Möglichkeit zum Gespräch, um dieser Suche nachzugehen und Antworten zu finden.

Elemente der Tage sind: die Teilnahme am Stundengebet und der Eucharistiefiern, persönliche Zeit, Meditation, Gespräche und Schweigen, Erholung, tägliche Mitarbeit von ca. 3 Stunden bei Kloster auf Zeit.

**Termin:** individuell vereinbar

**Teilnahmegebühr:** 20 € Tagessatz bei Mitarbeit (Zeit im Kloster) oder 30 € Tagessatz ohne Mitarbeit (Rastzeit)



## INTERESSE AM ORDENSLEBEN

Sr. Mirjam Hinderberger, Sr. Therese Wetzel

Wie Franziskus ein Mensch sein, der sich mit (s)einer Sehnsucht auf den Weg macht.

Immer wieder kommt da ein Locken in mir, ein Gedanke, eine Stimme...

Immer wieder frage ich mich: „Ich?“

Immer wieder lasse ich es zu: „Ich spüre eine Berufung zum Ordensleben.“

Ich erschrecke vielleicht: „Ja, aber...“

Ja, aber: „Es – ER lässt mich nicht los!“

Immer und immer wieder...

Die Schwestern des Klosters Hegne laden ein,  
diesen Fragen, diesem inneren Suchen und Ringen nachzuspüren,  
mit ihnen zu leben und in aller Freiheit ins Gespräch zu kommen,  
die Schwestern kennen zu lernen und ihrer Lebensform als Berufungsweg nachzuspüren.

**Termin:** individuell vereinbar

**Teilnahmegebühr:** 20 € Tagessatz bei Mitarbeit (Zeit im Kloster) oder 30 € Tagessatz ohne Mitarbeit (Rastzeit)

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

Während aller Angebote und darüber hinaus besteht die Möglichkeit zur geistlichen Begleitung.

Wenn Sie mehr darüber erfahren wollen und eine Sehnsucht in sich spüren, in regelmäßigen Gesprächen intensiver auf dem Weg mit Gott zu bleiben, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

## KURSLEITUNG



Sr. Mirjam Hinderberger

Kreuzschwester, Erzieherin, Kreativpädagogin, Paramentenstickerin, geistliche Begleiterin.

»In einer Zeit vieler Möglichkeiten und Wege ist es mir ein Anliegen, Menschen zu begleiten, ihren ganz persönlichen Weg zu finden und sie zu bestärken, diesen zu gehen. Es macht mir Freude, mit Menschen Leben zu teilen und ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.«



Sr. Therese Wetzel

Kreuzschwester, Gemeindereferentin, geistliche Begleiterin, Exerzientenleiterin.

»Da ich von 1996-2005 als Referentin bei Berufe der Kirche gearbeitet habe und viele junge Menschen bei uns im Konvent mitleben konnten, ist es mir ein Anliegen, der Berufung junger Menschen auf der Spur zu sein und das Ihrige zu entdecken helfen. Von daher freue ich mich, dass ich auch hier in Hegne diese Aufgabe in der Berufungspastoral wahrnehmen kann.«

## WISSENSWERTES

Unsere Kurse für junge Erwachsene richten sich vorwiegend an unverheiratete Frauen und Männer, die im Alter zwischen 18 und 40 Jahren sind.

Ausnahmen sind unsere Angebote Kloster auf Zeit und Rastzeit, die sich nur an Frauen zwischen 18 und 40 Jahren richten.



## **ANMELDUNG**

[www.theodosius-akademie.de](http://www.theodosius-akademie.de)

## **KONTAKT**

Theodosius Akademie  
der Stiftung Kloster Hegne  
Haus Franziskus  
Sr. Mirjam Hinderberger und Sr. Therese Wetzel  
Konradstraße 2  
78476 Allensbach-Hegne

Telefon: 07533.807-381  
[haus.franziskus@kloster-hegne.de](mailto:haus.franziskus@kloster-hegne.de)

