

## TERMINE

SAMSTAGS, 04.12.21, 19.02.22 und 23.04.22,  
10.00-15.00 Uhr | NISCHENTAG | Innehalten, Auf-  
tanken, Begegnung mit sich selbst, mit anderen  
Menschen und mit Gott in Stille, Gebet und Bibel-  
gespräch

14.-16.01.22, 14.00-16.00 Uhr | LEA-FIGUREN-  
KURS | Zugang zu biblischen Texten durch das  
eigenhändige Herstellen von beweglichen Stoff-  
Figuren, Übungen und spirituelle Impulse sowie  
Stellen der Figuren | Anmeldung bis 14.12.21

15.01.22, 10.00-17.00 Uhr | KONTEMPLATIONSTAG  
| Meditation, die auf die spirituellen Traditionen  
der Ost- und Westkirche sowie fernöstliche Tradi-  
tionen zurückgeht | Anmeldung bis 03.01.22

17.-21.01.22, 18.00-11.00 Uhr |  
IGNATIANISCHE KURZEXERZITIEN  
„Auch in Dir ist Himmel“ | Anmeldung bis 16.12.21

12.02.22, 09.30-17.00 Uhr | MASKEN GESTALTEN  
MIT SR. THOMAS MORUS | Lassen Sie sich von  
Bildern von Masken inspirieren und gestalten  
dann aus Gipsbinden und anderen Materialien  
Ihre eigene, individuelle Maske | Anmeldung bis  
27.01.22

18.-20.02.22, 17.00-15.30 Uhr |  
ATEM - EIN WEG ZU ACHTSAMKEIT, GELASSEN-  
HEIT UND VERTRAUEN | Arbeiten mit Bewegun-  
gen, die den Atem anregen und einfach auszufüh-  
ren sind | Anmeldung bis 19.01.22

Die Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung  
der jeweiligen Corona-Verordnung statt. Ent-  
sprechende Informationenn finden Sie auf unserer  
Homepage. Eine Anmeldung zu den Veranstaltun-  
gen ist erforderlich.



STIFTUNG KLOSTER HEGNE  
*Theodosius Akademie*



STIFTUNG KLOSTER HEGNE  
*Theodosius Akademie*

## KONTAKT

Theodosius Akademie  
Ulrika Apostolat  
Konradstraße 2a  
78476 Allensbach-Hegne

Tel. +49 7533 807700  
ulrika-apostolat@theodosius-akademie.de  
theodosius-akademie.de

**Unsere aktuellen Öffnungszeiten**  
Dienstag–Freitag: 10–12 und 14–17 Uhr  
Samstag: 14–17 Uhr

**Öffnungszeiten der Krypta**  
April–Oktober: 07.30–19 Uhr  
November–März: 07.30–17.30 Uhr

IBAN: DE 10 6905 1410 0007 1187 06  
BIC: SOLADES1REN

Möchten Sie unseren Ulrika-Brief per E-Mail erhalten?  
Senden Sie uns eine Mail und wir nehmen Sie in  
unseren Verteiler auf.

Bestellen Sie den Newsletter der Theodosius Akademie:  
theodosius-akademie.de/newsletteranmeldung



ULRIKA BRIEF NR. 131  
DEZEMBER 2021- MÄRZ 2022

Liebe Leserinnen und Leser,

vielleicht kennen Sie unsere Video-Reihe „Rund um den Ulrikaweg“, die wir im Juli diesen Jahres gestartet haben. In den einzelnen Videos kommen Menschen zu Wort, die einen Beitrag zur Entstehung unseres Ulrikawegs geliefert haben oder mit der seligen Schwester Ulrika verbunden sind. In den Interviews stellen wir immer wieder die Frage, welche Botschaft die selige Schwester Ulrika für die Menschen in unserer Zeit hat und erhalten tiefgründige und spannende Antworten.

Eine ganz persönliche Antwort auf diese Frage können Sie auch in der von Schwester Marie-Salome geschriebenen Kolumne in diesem Ulrika-Brief lesen. Viel Freude dabei.

Ihr Team des Ulrika Apostolats

## KOLUMNE

# „DU WOHNST IN GOTT – GOTT WOHNTE IN DIR“

Die dunkle Jahreszeit hat uns wieder erreicht. Schon früh geht die Sonne unter, die Nächte werden länger und draußen wird es ungemütlich kalt.

Wie schön kann es sich da anfühlen, Zuhause zu sein! Geborgen in den eigenen vier Wänden, geschützt vor Wind und durchdringender Nässe. Vielleicht gemütlich mit einer dampfenden Tasse Tee auf dem Sofa zu sitzen und auf der Fensterbank stehen Kerzen, die den Raum in warmes Licht tauchen.

Zuhause sein, einen Ort haben, an dem ich mich daheim fühle, wo ich verstanden, angenommen und geliebt bin. Ein Ort, der mehr ist als vier Wände und ein Dach. Ein solcher Ort möchte Gott für die Menschen sein.

Schon vor tausenden von Jahren hielten die Menschen fest: „Eine Wohnung ist der Gott der Urzeit“ (Dtn 33,27).

Er ist ein Ort der Sicherheit und der Geborgenheit. Aber Gott möchte nicht nur eine Wohnung für den Menschen sein, sondern auch selbst mitten unter den Menschen wohnen. Er möchte das Leben mit ihnen teilen.

Für mich immer wieder ein berührender Gedanke: Ich darf in Gott wohnen und er möchte in mir wohnen. Ein Gedanke, der mich durch diese Adventszeit begleiten kann. Aber auch ein Gedanke, der oft durch das Vielerlei des Alltags verschüttet wird. Dann braucht es hin und wieder eine kleine Erinnerung.

Auch Sr. Ulrika kannte diese menschliche Schwäche, abgelenkt zu werden. So bittet sie einmal ihren Schutzensel: „Erinnere mich oft, ja immer, in wem ich wohne!“. Sie weiß um Gottes Gegenwart in ihrem Leben, um seine Liebe, seine Nähe und seine Geborgenheit. Für sie ist Gott Heimat und Wohnung geworden.

Das spüren auch die Menschen, die ihr begegnen. Sie strahlt etwas von der bergenden Liebe Gottes aus und schenkt durch ihr Dasein den Menschen ein Stück Begegnung mit Gott. So war sie nicht nur in Gott zuhause, sondern war auch für Gott selbst eine Wohnung, um so den Menschen nahe zu sein.

Sr. Ulrika kann auch uns heute ermutigen: „Erinnere Dich immer wieder, dass Du in Gott wohnst. Du bist getragen und gehalten von IHM! Nimm IHN auf in Dein Leben, gib IHM Wohnung in Dir! Durch Dich möchte er den Menschen nahe sein.“



Ihre  
Sr. Marie-Salome Schwert

(Barmherzige Schwester vom heiligen Kreuz in Hegne)

## SCHWESTER ULRIKA „SELIGE ULRIKA VON HEGNE“

- Ein Mensch, ganz nah bei Gott und ganz für andere da
- Eine Frau, deren Nähe wohl tat und deren Wesen Vertrauen weckte
- Eine Kreuzschwester, begnadet mit einem innigen Gebetsleben und tiefer Gottese Erfahrung
- Eine Selige, auf deren Hilfe und Fürsprache Menschen vertrauen, zu deren Verehrungsstätte viele pilgern, deren Hilfe und Beistand Ungezählte erfahren und bezeugen

## LEBENS DATEN

- 1882 Am 18. September geboren in Mittelbiberach / Württemberg
- 1904 Klostereintritt in Hegne, ab 1907 bis zur Erkrankung 1912 Küchenschwester in Bühl/Baden und Baden-Baden
- 1913 Am 08. Mai stirbt Sr. Ulrika in Hegne
- 1952 Einleitung des Seligsprechungsprozesses
- 1987 1. November in Rom Seligsprechung von Sr. Ulrika durch Papst Johannes Paul II.
- 1991 Ihre Gebeine werden unter dem Altar der Krypta der Klosterkirche in Hegne beigesetzt