



## Ulrika-Brief

*Kein Maß kennt die Liebe*



**Nr. 124**

**August bis November 2019**

### Selige Ulrika von Hegne

- Ein Mensch, ganz nah bei Gott und ganz da für andere
- Eine Frau, deren Nähe wohl tat und deren Wesen Vertrauen weckte
- Eine Kreuzschwester, begnadet mit einem innigen Gebetsleben und tiefer Gottes-Erfahrung
- Eine Selige, auf deren Hilfe und Fürsprache Menschen vertrauen, zu deren Verehrungsstätte viele pilgern, deren Hilfe und Beistand Ungezählte erfahren und bezeugen

### Lebensdaten

- 1882 am 18. September geboren in Mittelbiberach / Württemberg
- 1904 Klostereintritt in Hegne  
Ab 1907 bis zur Erkrankung 1912 Küchenschwester in Bühl / Baden und Baden-Baden
- 1913 am 8. Mai stirbt Schwester Ulrika in Hegne
- 1952 Einleitung des Seligsprechungs-Prozesses
- 1987 1. November in Rom Seligsprechung von Schwester Ulrika durch Papst Johannes Paul II.
- 1991 ihre Gebeine werden unter dem Altar der Krypta der Klosterkirche in Hegne beigesetzt.

### *Ich grenze niemanden aus.* Ulrikaweg

Das ist ein Wort, eine Behauptung. Lebe ich das schon, oder strebe ich diese Tatsache erst an? Schwester Ulrika hatte eine Mitte, von der her und auf die hin sie lebte und wirkte. In der Weihe an das Herz Jesu erkennen wir, was die Mitte ihres Lebens war. Von dieser Mitte aus konnte sie ihr Herz weit öffnen für alle, die sie brauchten. Von Reinhold Schneider stammt die Aussage: „Wenn die Mitte fest ist, können die Grenzen offen sein.“

Immer wieder greifen wir auf Zeugenaussagen zurück, vor allem auf die Beobachtung junger Menschen, die mit ihr arbeiteten und viel Zeit mit ihr verbrachten:

„Schwester Ulrika schloss niemand von ihrem Beten und Opfern aus. Für die Bekehrung der Sünder, für die Armen und Unglücklichen, für die armen Seelen machte sie immer wieder die Meinung bei unserem Zusammenarbeiten.“

„Einen Unterschied der Personen gab es bei ihr nicht. Sie war still und in sich gekehrt, wirkte aber dennoch nicht herb und abstoßend.“

„Sie nahm sich gerade um solche an, deren Krankheit Ekel und natürlichen Widerwillen hervorrief.“

„Es gab keine Parteilichkeit. Schwester Ulrika ging in allem mit gutem Beispiel voran.“

„Die Armen verlangten oft nach Schwester Ulrika und fragten nach ihr, wenn sie nicht kam. Schwester Ulrika gab das Essen schön angerichtet und sauber, so dass ich heute den Eindruck habe: Sie gibt es, als ob sie es dem Herrgott gäbe.“

Ja, sie gab es auch dem Herrgott, denn in den Menschen, in allen Menschen, sah sie das Ebenbild Gottes, Gottes Geschöpfe. Sie grenzte niemanden aus von der Gewissheit her, dass alle Menschen zur Gotteskindschaft berufen sind.

## Jesus spricht im Johannesevangelium:

„Alles, was der Vater mir gibt, wird zu mir kommen, und wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen; denn ich bin nicht vom Himmel herabgekommen, um meinen Willen zu tun, sondern den Willen dessen, der mich gesandt hat.“

Das aber ist der Wille dessen, der mich gesandt hat, dass ich keinen von denen, die er mir gegeben hat, zugrunde gehen lasse, sondern dass ich sie auferwecke am Jüngsten Tag.“ Joh 6,37-39

Das ist Evangelium, frohe Botschaft, gute Nachricht. Jesus nimmt alle an, gerade auch die Sünder, er grenzt niemanden aus: Die Davongelaufenen, die Gescheiterten, die Verzweifelten. Er geht ihnen entgegen wie der Vater dem verlorenen und wiedergefundenen Sohn. Wer alles durchgebracht hat, wie der verlorene Sohn, muss nicht verzweifeln. Er darf nach Hause kommen. Er ist willkommen bei Gott. Er muss sich nur auf den Weg machen. Jesus lässt keinen zugrunde gehen.

## Wir beten:

Schwester Ulrika, du hattest eine feste Mitte, ein Zentrum, dort war deine Kraftquelle, die Quelle deiner Liebe, die offen war für alle Menschen, die Hilfe brauchten. Keinen hast du zurückgestoßen, keinen ausgegrenzt.

Bitte für uns um einen liebenden Blick und um eine helfende Hand für die Menschen, die uns um Hilfe und Rat bitten.

Stehe uns als Vorbild zur Seite, wenn wir den Armen, den psychisch Kranken und oft auch lästigen Menschen unsere Hilfe, ein offenes Ohr verweigern wollen, weil wir manchmal mit ihren Ansprüchen überfordert werden.

Sei du Fürsprecherin bei Gott für die Menschen, die keinen haben, der ihnen zuhört, der sie ernst nimmt, die keinen Halt finden, die ausgegrenzt leben oder sich selber ausgrenzen.

Schwester Ulrika, bitte für uns! Amen

Schwester M. Jacobe Wetzel



## Termine

### Anbetungsstunde

Am 8. eines jeden Monats (Schwester Ulrika starb am 8. Mai 1913) findet in der Krypta von 16.00 bis 17.00 Uhr eine Gebetsstunde in den Anliegen der Ulrika-Pilger statt.

### Pilgergottesdienst

Wir feiern ganzjährig immer am Mittwoch um 10.30 Uhr in der Krypta einen Pilgergottesdienst.

## Nischentag

Ein Tag der Stille und des Gebetes, des Innehaltens und Auftankens, samstags von 10.00 bis 15.00 Uhr im Haus Ulrika. Die Termine 2019 endeten im April. **Im Herbst finden**

**dieses Jahr keine Nischentage statt!** Im nächsten Ulrika-Brief informieren wir Sie, was im Frühjahr 2020 geplant ist. Infos und Anmeldung (bis zum Donnerstag vorher) Tel. 07533/807-700, sr.margareta@kloster-hegne.de

Sie gestalten die Nischentage:  
Schwester Margareta M. Brenner und  
Schwester Bonavita Riedesser



## Unser Bestes: das Gebet

Wir laden ein zum Gebet miteinander, füreinander und für andere. Offen für alle, ohne Anmeldung. Von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr im Haus Ulrika.

Die Termine 2019: 23. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 22. August und 26. September.



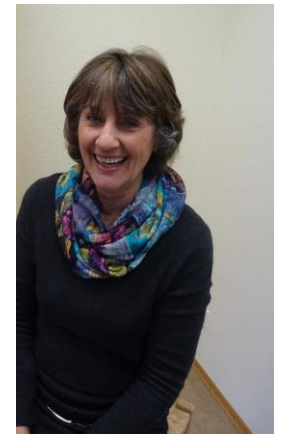
## Angebote für Kinder- /Kommuniongruppen:

Wir bieten an:

**kreatives Arbeiten**  zu einem Thema, eine **Präsentation** über das Kloster, die Aufgaben der Schwestern und Schwester Ulrika, das Kloster **aktiv erleben**, gemeinsames **Vespere**, **Besuch der Krypta**.

Je nach Interesse und Thema kann das Programm in Absprache variiert werden.

Bitte melden Sie sich bei Claudia Graff, Tel. 07533.807-700 oder [Graff@kloster-hegne.de](mailto:Graff@kloster-hegne.de)



So oder so sehen Kinder Schwester Ulrika

Wie gefällt sie Ihnen besser?

## Ulrikaweg:

Unter dem Satz ganz am Anfang dieses Ulrika-Briefes, „Ich grenze niemanden aus“ steht „Ulrikaweg“. Wir haben früher schon berichtet: In Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis der Seligen Schwester Ulrika in Unterstadion und anderen Beteiligten, wie z.B. dem ehemaligen Bürgermeister von Allensbach, der ehemaligen Provinzoberin Sr. Benedicta-Maria Kramer und dem Haus Ulrika plant das Kloster Hegne einen Ulrikaweg, der von der Heimat Schwester Ulrikas, Mittelbiberach und Unterstadion, in fünf Tagesetappen nach Hegne führen soll. Nach einer längeren Pause wurde die Planung wieder aufgenommen und die Idee nimmt Gestalt an. Wir werden hier weiter über die Fortschritte berichten.



## Der freie Flug zu Gott. Die Sehnsucht der Schwester Ulrika von Hegne“

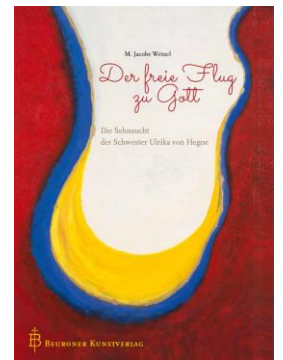
Von Schwester M. Jacobe Wetzel

Beuroner Kunstverlag, gebunden, 120 Seiten, Euro 14,95, ISBN 978-3-87071-316-4

Illustrationen: Schwester Wiltrud List, Kreuzschwester aus Graz.

Es ist erhältlich bei uns im Haus Ulrika, beim Beuroner Kunstverlag und in jeder Buchhandlung. Bitte beachten Sie, dass wir bei Versand Porto und Verpackung zusätzlich berechnen.

Auch in englischer Übersetzung („Flying Free to God“) bei uns erhältlich.



## Unser Pilgerbuch:

### „Es hat sich unterwegs ereignet. Mit Ulrika Nisch Jesus begegnen“

Es handelt sich nicht um einen Bericht über Pilgererfahrungen, es will auch keine Anleitung zum Pilgern sein. Unser Pilgerbuch möchte vielmehr motivieren, einen eigenen inneren oder äußeren Weg zu gehen, alleine oder zusammen mit anderen.

In der Heiligen Schrift geschieht alles Wichtige unterwegs, und so machen auch wir uns auf einen Weg mit den **Emmaus Jüngern**. Das Buch bietet viel Platz für eigene Aufzeichnungen.

Texte: Schwestern vom Kloster Hegne, Layout und Verlag: Sadifa Media, Kehl. Dieses einfache, in Spiralbindung gehaltene Buch eignet sich auch gut als wertvolles Geschenk. Kosten: 6,- €.

Wir versenden es auch gerne, z.B. als Büchersendung innerhalb Deutschlands oder Buch international, um die Portokosten gering zu halten. Eine englische Übersetzung kann beigelegt werden. Dieses Buch wird nur vom Haus Ulrika verkauft, im Buchhandel ist es, außer in der Klosterbuchhandlung in Beuron, nicht erhältlich. Bestellungen über den Verlag Sadifa Media werden an uns weiter geleitet.



---

## Ausstellung im Hotel St. Elisabeth

2. Juni - 3. Oktober 2019

### "Überschneidungen"

Zwei Künstlerpaare mit Werken von Barbara Jäger und OMI Riesterer & Gabriele Goerke und Sandro Vadim

Aktuelle Informationen unter [www.kloster-hegne.de/kunst](http://www.kloster-hegne.de/kunst)



## Konzerte

**Sonntag, 1. September 2019, 19 Uhr, Klosterkirche**  
Fagottquartett  
Ein musikalisch-literarischer Streifzug durch die Jahrhunderte

**Samstag, 12. Oktober 2019, 20 Uhr, Kapelle im Hotel St. Elisabeth**  
Klangräume  
Markus Hagemann  
N.N.

**Sonntag, 01. Dezember 2019, 17 Uhr, Klosterkirche**  
**Adventskonzert**  
Orgel: Schwester Mihovila Tenžera  
N.N.



## Angebote des Referats Bildung:

### Gestalten mit Speckstein

**Samstag, 7. September 2019, 9.30 – 17.00 Uhr**

Weich ist der Speckstein, er lässt sich leicht bearbeiten. Es lassen sich einfache Figuren oder Schmuck gestalten. Mit Sr. Thomas Morus Güde

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten): 55 €**

Bitte melden Sie sich bis 7. September 2019 an.

### Atem – Bewegung – Achtsamkeit

**Samstag, 14. September 2019, 9.30 – 16.30 Uhr**

Mit Christine Strehlke

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 85 €**

Bitte melden Sie sich bis 29. August 2019 an.



### Merkwürdig – Madeleine Delbrêl

**Sonntag, 15. September 2019, Beginn 15.30 Uhr**

In der heutigen Zeit, in der sich die Gestalt des Glaubens und der Kirche spürbar verändert, kann Madeleine Delbrêl mit ihrer Art den Glauben zu leben und zu bezeugen ein großes Vorbild sein. Sie ist des Merkens würdig! Vortrag mit Dr. Annette Schleinzer

**Eintritt: 6 Euro.** Anmeldung ist nicht erforderlich

### Im Augenblick Gottes – Exerzitien

**15. – 20. September 2019 (ab 18 / bis 10 Uhr)**

Anhalten – aufatmen – ankommen – in der Gegenwart – bei mir – bei Gott. Mich von IHM anschauen lassen – auftanken in seinem Augen-Blick – dazu laden diese Exerzitien ein. Mit Schwester Birgit-Maria Krietemeyer

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 280 €.** Bitte melden Sie sich bis 14. August 2019 an.



### MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

**Montag, 16. September 2019, 18.45 – 21.15 Uhr**

Eine praktische Einführung in das MBSR-Programm eignet sich für Menschen, die ihr Leben bewusster, gelassener und energievoller leben wollen. Ebenso eignet sich der Kurs für Personen, die ihren Fokus und ihre Resilienz stärken wollen. Mit Kathrin Tausendfreund

7 weitere Abendtermine, jeweils montags sowie Samstag, 9.11.2019 von 10 bis 16.30 Uhr

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung am 09.11.): 330 €**

Bitte melden Sie sich bis 13. August 2019 an.

### Im Still-Sein liegt Kraft ...

**Samstag, 21. September 2019, 9 – 17.00 Uhr**

Besinnungstag im Schweigen mit Sr. Edith Maria Senn. Weitere Termine 16. Februar und 9. März 2019

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 50 €**

Bitte melden Sie sich bis 6. September 2019 an.

Weitere Termine: 26. Oktober und 30. November 2019.



### Warum feiern wir ...?

**Samstag, 28. September 2019, 9 – 17.00 Uhr**

Eine Einführung in den Sonntag. Mit Markus R. T. Cordemann

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 65 €**

Bitte melden Sie sich bis 5. September 2019 an.

### Hildegard von Bingen – Ihre Schriften erfahren und in eigenen Bildern malerisch gestalten

**Samstag, 28. September 2019, 9 – 17.00 Uhr**

Die Seele und ihr Zelt – Und ihr Entwicklungsweg dahin. Mit Sr. Thomas Morus Güde und Roland Pooth

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 85 €**

Bitte melden Sie sich bis 10. September 2019 an.

### Wanderexerzitien im Herbst

**6. – 13. Oktober 2019 (ab 18 / bis 14 Uhr)**

Mit Katrin Gergen-Woll und Sr. Dorothea Maria Oehler

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 390 €**

Bitte melden Sie sich bis 5. September 2019 an.

### Trauer-Seminar „Der Weg allein zum Haus zurück“

**11. – 13. Oktober 2019 (ab 16 / bis 14 Uhr)**

Mit Dr. André Böhning

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 240 €**

Bitte melden Sie sich bis 12. September 2019 an.



### Kontemplations-Wochenende

**18. – 20. Oktober 2019 (ab 18 / bis 14 Uhr)**

Mit Ricarda Wagner

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 195 €**

Bitte melden Sie sich bis 18. September 2019 an.

### Tanzen ermöglicht eine Pause vom Alltag ...

**Samstag, 26. Oktober 2019, 10 bis 17 Uhr**

Zu vorwiegend klassischer Musik tanzen wir ruhige meditative, wie auch energiegelade beschwingte Tänze. Mit Patricia Wenk.

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 85 €**

Bitte melden Sie sich bis 26. September an.

### Der Sinn des Lebens

**1.-3. November 2019 (ab 18 / bis 16 Uhr)**

Wozu lebe ich? Was will ich in meinem Leben erreichen? Was gibt meinem Leben einen Sinn? Was ist Sinn überhaupt? Mit Dr. Dr. Boris Wandruszka

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 225 €**

Bitte melden Sie sich bis 02. Oktober 2019 an.

### Einübung in das Ruhegebet

**7. – 10. November 2019 (ab 18 / bis 14 Uhr)**

Eine alte, christliche Gebetsweise nach Johannes Cassian. Das Ruhegebet ist eine Antwort auf die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Frieden und göttlicher Nähe. Mit Ulrike Jensen

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 310 €**

Bitte melden Sie sich bis 23. September 2019 an.

### Versöhnt sein mit sich selbst

**8. – 10. November 2019 (ab 18 / bis 14 Uhr)**

Wie können wir in Frieden leben mit unseren Verletzungen, Enttäuschungen und unserem Scheitern? Mit Peter Linzer

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 220 €**

Bitte melden Sie sich bis 7. Oktober 2019 an.

### Zeit zum Malen

**Samstag, 9. November 2019, 9.30 – 17.00 Uhr**

Zur Ruhe kommen, in der Stille zu sich selbst finden und den eigenen Ausdruck entdecken. Mit Ondine Höhne

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten): 60 €**

Bitte melden Sie sich bis 23. Oktober 2019 an.

### Tanzend das Herz an der Quelle erfrischen

**Samstag, 9. November 2019, 14 – 18.00 Uhr**

Mit Petra Gockel

**Kursgebühr (inkl. Kaffeepause): 25 €**

Bitte melden Sie sich bis 22. Oktober 2019 an.



## **Rhythmus – Atem – Bewegung nach H.L. Scharing**

**Samstag, 16. November 2019, 10 – 17.00 Uhr**

Ein Weg, der die Übenden zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst führen möchte. Mit Thorsten Pabst

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 85 €**

Bitte melden Sie sich bis 29. Oktober 2019 an.



## **Egli-Figuren herstellen**

**29. November – 1. Dezember 2019 (ab 14 / bis 16 Uhr)**

Mit Schwester Dorothea Maria Oehler

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung, zzgl. Materialkosten): 135 €**

Bitte melden Sie sich bis 25. Oktober 2019 an.



## **Schreiben als Kraftquelle**

**7. – 8. Dezember 2019 (ab 10 / bis 17 Uhr)**

Der Kurs richtet sich an alle Menschen – junge und ältere -, die Lust haben, schreibend sich zu erinnern, ihre schreiberische Kreativität entdecken und/oder entfalten wollen. Mit Marilene Hess

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 190 €**

Bitte melden Sie sich bis 6. November 2019 an.



## **Kurzexerziten im Advent**

**8. – 12. Dezember 2019 (ab 18 / bis 14 Uhr)**

Mit Katrin Gergen-Woll

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 345 €**

Bitte melden Sie sich bis 7. November 2019 an.



## **Wache Augen – freie Hände – mutige Füße**

**14. – 15. Dezember 2019 (ab 10 / bis 16 Uhr)**

Drei Freiheiten für jede Lebensform. Mit Bruder Dr. Niklaus Kuster

**Kursgebühr (inkl. Verpflegung): 180 €**

Bitte melden Sie sich bis 13. November 2019 an.



## **Sich tanzend auf Weihnachten einstimmen**

**Sonntag, 15. Dezember 2019, 14.30 bis 18.00 Uhr**

Mit Bernhild Hagemeister

**Kursgebühr (inkl. Kaffeepause): 27 €**

Bitte melden Sie sich bis 24. November 2019 an.

Anmeldungen zu den Angeboten des **Referats Bildung** bitte an das Referat Bildung, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne oder mit dem WEB-Formular unter [www.kloster-hegne.de/bildungsprogramm](http://www.kloster-hegne.de/bildungsprogramm).

Für Rückfragen 07533.807-260 oder [bildung@kloster-hegne.de](mailto:bildung@kloster-hegne.de)

Unsere Bürozeiten: Di-Fr von 8.30 bis 12.00 Uhr, Mi von 15.00 bis 18.00 Uhr. Montags bleibt das Büro geschlossen!

---

## **Hinweis zum Ulrika-Brief**

Bitte teilen Sie uns Änderungen bezüglich Adresse, Namen etc. mit.

Bitte auch bei Spenden-Überweisungen immer die Adresse angeben.

Briefe und in Hegne abgegebene Schreiben können wir nur noch beantworten, wenn Sie uns Ihre vollständige Anschrift angeben!

Bitten um die Feier von Heiligen Messen nehmen wir entgegen, in der Regel erfolgt aber keine schriftliche Bestätigung per Post.

Unsere Kontoverbindung:

IBAN: DE 10690514100007118706, BIC: SOLADES1REN

Das Haus Ulrika ist offen für alle, die die Begegnung mit der Seligen Ulrika von Hegne oder das Gespräch mit uns suchen.

In allen Anliegen wird täglich am Schrein der Seligen in der Krypta und in verschiedenen Kreisen gebetet.

Redaktion des Ulrika-Briefes: Sabine Bergmann

### Ihre Rechte als Betroffene im Datenschutz

Ihre Betroffeneninformation zur Datenschutzerklärung gem. § 15 KDG finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.kloster-hegne.de/betroffeneninformation-haus-ulrika>

Kloster Hegne  
Haus Ulrika  
Konradstr. 1278476 Allensbach  
Tel.07533/807-700  
[haus.ulrika@kloster-hegne.de](mailto:haus.ulrika@kloster-hegne.de)  
[www.kloster-hegne.de](http://www.kloster-hegne.de)

Im **Haus Ulrika** sind wir für Sie da:

**Dienstag bis Freitag: 9.00 – 17.00 Uhr**

**Montags ist geschlossen.**

**Samstag: 9.00-11.45 und 14.00-17.00 Uhr**

**Sonn- und Feiertage 10.30-11.45 und 14.00 -17.00 Uhr**

Die **Krypta** ist täglich offen:

**November bis März: 7.30 – 17.30 Uhr**

**April bis Oktober: 7.30 – 19.00 Uhr**

Blick  
aus der  
Krypta

