

unterbrechen auftanken inspirieren

VERANSTALTUNGEN
2027





„Man muss die Läden schließen, um offen zu bleiben für den Himmel“

Die selige Schwester Ulrika Nisch schenkt uns mit diesem Satz einen Gedanken, der heute besondere Kraft entfaltet. Wer innehält, gewinnt Klarheit. Wer aufmerksam wird, entdeckt neue Perspektiven. Wer sich Zeit nimmt, findet Zugang zu dem, was trägt und erfüllt.

Die Theodosius Akademie öffnet dafür Räume – für Begegnung, Inspiration, Kreativität und Spiritualität. Räume, die den Alltag bereichern und Horizonte erweitern.

2027 feiern wir **zwei Jubiläen der seligen Schwester Ulrika Nisch** (mehr dazu auf Seite 6–7). Dabei steht ihre Seligsprechung vor 40 Jahren im Fokus. Ihr Leben steht für Vertrauen, Menschlichkeit und eine bescheidene Lebenshaltung, die bis heute Orientierung schenkt.



Vielleicht schließen Sie zum Jahresbeginn Ihre „Läden“ und beginnen das neue Jahr mit einem **„Tag der Stille“** (S. 19). Oder Sie entdecken bei **Jugum**, dem europäischen Klosteryoga, die wohltuende Wirkung von Bewegung, Atemarbeit und Meditation (S. 32 und 37). Ein besonderes Erlebnis wird die **Pilgerreise nach Assisi** sein, die dazu einlädt, die selige Schwester Ulrika im Licht ihrer franziskanischen Wurzeln zu betrachten und das Geheimnis des eigenen Lebens neu zu hören (S. 86).

Lassen Sie sich von unserem Programm inspirieren. Entdecken Sie neue Wege, bereichernde Begegnungen und besondere Erfahrungen. Wir freuen uns auf Sie!



Markus R. T. Cordemann
Akademieleiter



Sr. Benedicta-Maria Kramer
Stiftungsvorständin



Prof. Dr. Florian Kluger
Stiftungsvorstand



2027 – Ein Jahr im Gedenken an die selige Schwester Ulrika Nisch

„**Ganz nah bei Gott. Ganz nah bei den Menschen.**“ Diese beiden kurzen Sätze fassen Leben und Wirken der seligen Schwester Ulrika Nisch treffend zusammen. Aus der persönlichen Erfahrung, von Gott geliebt und getragen zu sein, erwuchs ihre liebevolle Hinwendung zu den Menschen: Sie hörte ihre Sorgen, teilte ihre Nöte und schenkte ihnen Nähe und Vertrauen. Diese Haltung wirkt bis heute weiter, und täglich besuchen Menschen ihr Grab in der Krypta der Hegner Klosterkirche.

Im Jahr 2027 dürfen wir gleich zwei Jubiläen im Gedenken an die selige Schwester Ulrika feiern: den **120. Jahrestag ihrer zeitlichen Profess** und das **40-jährige Jubiläum ihrer Seligsprechung** am 1. November 1987 durch Papst Johannes Paul II. Beide Ereignisse machen das Jahr zu einem besonderen „**Ulrika Jubiläumsjahr**“.

Dieses Jubiläumsjahr werden wir mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen begehen. Einige davon möchten wir Ihnen an dieser Stelle vorstellen.

02. Mai bis 07. Mai 2027

Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – **Pilgern auf dem Ulrikaweg**

08. Mai 2027 – 10:15 Uhr

Festgottesdienst zum Fest der seligen Schwester Ulrika Nisch

17. bis 22. Mai 2027

Pilgerreise nach Assisi: Franziskus, Klara und Schwester Ulrika neu entdecken

31. Oktober 2027 – 10:15 Uhr

Festgottesdienst zum 40-jährigen Jubiläum der Seligsprechung von Schwester Ulrika Nisch

31. Oktober 2027 – 17 Uhr

Gottes Wege sind unergründlich. **Ein musikalisch-literarischer Abend** zum 40. Jahrestag der Seligsprechung von Schwester Ulrika Nisch



Weitere Veranstaltungen und Aktionen
finden Sie auf [theodosius-akademie.de/
jubilaumsjahr-sr-ulrika/](https://theodosius-akademie.de/jubilaumsjahr-sr-ulrika/)



VERANSTALTUNGEN

Exerzitien, Stille & Kontemplation	17
Spiritualität & Pilgern	29
Lebenssituationen & Gesundheit	45
Kreativität	55
Weiterbildungen	67
Fokus Führung	73
Kultur	77
Reisen	85
Kloster Hegne erleben	89
Gottesdienste & meditative Angebote	93
Unsere Referentinnen & Referenten	99

INDIVIDUELLE ANGEBOTE

Angebote für Pfarreien & Gruppen	106
Spurensuche	107
Geistliche Begleitung	107
Coaching	108

UNSERE SELIGE SCHWESTER ULRIKA NISCH

Ihr Leben	112
Ausstellung zum Leben & Wirken der seligen Schwester Ulrika Nisch	112
Ulrika-Apostolat & Ulrikafest	114
Krypta & Pilgergottesdienste	114
Pilgern auf dem Ulrikaweg	115
Klosterladen	115

ÜBER UNS 117

ORGANISATORISCHES & KONTAKT 125

JANUAR

15.11.2026 – 14.03.2027
**Winteraustellung im Kloster
 Hegne – Jacques Gassmann** 78

02.01.2027 – 06.01.2027
**Ignatianische Kurzexerziten zum
 Jahresbeginn** 18

08.01.2027
Eucharistische Anbetung 94

11.01.2027
**WorTraum – ein meditativer
 Abendgottesdienst** 95

12.01.2027
Yoga im Alltag 30

13.01.2027
Yoga im Alltag 30

16.01.2027
**Den Winter feiern –
 Halbtagespilgern** 31

16.01.2027
**Dem Körper und Geist Gutes tun –
 Yoga-Tageskurs** 31

23.01.2027
Tag der Stille 19

23.01.2027
Kreativzeit 56

30.01.2027
Qigong Tagesseminar 46

30.01.2027
Kreativsamstag 57

FEBRUAR

06.02.2027
**Dem Körper und Geist Gutes tun –
 Yoga-Tageskurs** 31

08.02.2027
Eucharistische Anbetung 94

08.02.2027
**WorTraum – ein meditativer
 Abendgottesdienst** 95

11.02.2027
**Jugum – Bewegung, Atem &
 Meditation – Einführungsabend** 32

13.02.2027
Bodenseezauber – Pilgertag 34

13.02.2027
Nischentag 35

18.02.2027
**Jugum – Bewegung, Atem &
 Meditation – Einführungsabend** 32

20.02.2027
T'ai Chi Ch'uan Tageskurs 47

21.02.2027
**Heimkehr – Auf dem Weg nach
 Ithaca – Konzert** 78

25.02.2027
**Jugum – Bewegung, Atem &
 Meditation – Einführungsabend** 32

26.02.2027 – 28.02.2027
**Trauer nach einem assistierten
 Suizid** 47

27.02.2027
Kreativsamstag 57

MÄRZ

01.03.2027 – 03.05.2027
**MBSR – Stressbewältigung
 durch Achtsamkeit** 48

04.03.2027
**Jugum – Bewegung, Atem &
 Meditation – Einführungsabend** 32

05.03.2027 – 07.03.2027 „Hab Mut, steh auf und geh!“ – LEA-Figuren-Kurs	58
06.03.2027 Tag der Stille	19
06.03.2027 Kreativzeit	56
08.03.2027 Eucharistische Anbetung	94
08.03.2027 WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
11.03.2027 Jugum – Bewegung, Atem & Meditation – Einführungsabend	32
12.03.2027 – 14.03.2027 Jugum, das europäische Kloster- yoga – Ausbildungswochenende	69
13.03.2027 Qigong Tagesseminar	46
18.03.2027 Jugum – Bewegung, Atem & Meditation – Einführungsabend	32
19.03.2027 – 21.03.2027 Mich finden – Eine spirituelle Auszeit	49
20.03.2027 Kreatives Gestalten mit Ton	58
22.03.2027 – 24.03.2027 Der Weg allein zum Haus zurück – Trauer-Seminar	50
22.03.2027 Vollmondpilgern auf der Insel Reichenau	36
29.03.2027 – 03.04.2027 „Gott in Farben malen – mein Leben in Farben malen“ – Malexerziten	20

APRIL

08.04.2027 Eucharistische Anbetung	94
10.04.2027 Jugum, das europäische Klosteryoga	37
10.04.2027 Nischentag	35
10.04.2027 Schreiben mit Hand und Seele – Kalligrafie	59
10.04.2027 HAGIOS Workshop mit Helge Burggrave – Gesang und Kontem- pation als gelebte Spiritualität	79
10.04.2027 HAGIOS Friedenskonzert – Lieder- abend mit Helge Burggrave	80
12.04.2027 WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
17.04.2027 Hab Mut, steh auf! – Pilgertag	38
17.04.2027 T'ai Chi Ch'uan Tageskurs	47
17.04.2027 Klosterführung	90
24.04.2027 Kreativzeit	56
29.04.2027 „Unser Bestes“ – Das Gebet	96

MAI

02.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
02.05.2027 – 12.09.2027	
Am Fluss entlang – Kunstaus- stellung von Cornelia Weihe	80
03.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
04.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
05.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
06.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
06.05.2027 – 09.05.2027	
„Alle Welt schweige in seiner Gegenwart“ (Hab 2,20) – Kontem- plation mit dem Jesusgebet	21
07.05.2027	
Unterwegs im Ulrika-Jubiläumsjahr – Pilgern auf dem Ulrikaweg	39
08.05.2027	
Festgottesdienst zum Fest der seligen Schwester Ulrika Nisch	97
08.05.2027	
Eucharistische Anbetung	94
10.05.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
17.05.2027 – 22.05.2027	
Pilgerreise nach Assisi: Franziskus, Klara und Sr. Ulrika neu entdecken	86

17.05.2027 – 22.05.2027	
Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott habt? (1 Kor 6,19) – Ignatianische Exerzitien	22
17.05.2027	
Pfingstkonzert – Dialog zwischen Klavier und Orgel	81
19.05.2027 – 22.05.2027	
Elementares und Eigenes – Künstlerisches Gestalten mit Wolfgang Neumann	60
20.05.2027	
„Unser Bestes“ – Das Gebet	96
22.05.2027	
Klosterführung	90
28.05.2027 – 30.05.2027	
Be-geistert. Vom Geist be-wegt. – Spiritueller Kreativseminar	61

JUNI

02.06.2027	
Ein Tag im Kloster	91
03.06.2027 – 06.06.2027	
Trauer geht und Liebe bleibt. – Vom Umgang mit Trauer und ihrem Wandel – Seminar und Wandertage	51
07.06.2027 – 11.06.2027	
Ignatianische Wander- Kurzexerzitien	23
08.06.2027	
Eucharistische Anbetung	94
12.06.2027	
Qigong Tagesseminar	46
12.06.2027	
Kreatives Gestalten mit Ton	61

12.06.2027	
Nischentag	35
12.06.2027	
Spirituelle Führung durch den Klosterpark	91
13.06.2027	
Let my love be heard – Chormusik der Moderne	81
14.06.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
18.06.2027 – 20.06.2027	
T'ai Chi Ch'uan im Yangstil – Wochenendkurs	51
19.06.2027	
Klosterführung	90
19.06.2027	
Kreativzeit	56
24.06.2027	
„Unser Bestes“ – Das Gebet	96
26.06.2027	
Jugum – das europäische Klostersyoga	37

JULI

02.07.2027 – 09.07.2027	
Fastenurlaub am Bodensee – Nach der Buchinger-Methode	53
03.07.2027	
Schreiben mit Hand und Seele – Kalligrafie	59
08.07.2027	
Eucharistische Anbetung	94
10.07.2027	
Kontemplationstag im Kloster Hegne	25

10.07.2027	
Erfrischung für Leib, Geist und Seele – Spirituelle Führung durch den Klosterpark	91
12.07.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
16.07.2027 – 18.07.2027	
Achtsam unterwegs in der Natur	40
17.07.2027	
Klosterführung	90
24.07.2027	
Kreativzeit	56
28.07.2027	
Klostertage – Selbstführung, Selbstsorge und innere Klarheit für Leitungskräfte	75
29.07.2027	
„Unser Bestes“ – Das Gebet	96

AUGUST

01.08.2027 – 07.08.2027	
Meine Kreativität entdecken heißt meine Seele lüften! – Kreativ-Woche am Bodensee	63
02.08.2027 – 06.08.2027	
Ignatianische Wander-Kurz-exerzitien	23
07.08.2027	
Ein Tag für dich! Pilgern & Yoga	40
08.08.2027	
Eucharistische Anbetung	94
09.08.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
14.08.2027	
Nischentag	35

21.08.2027	
Klosterführung	90

26.08.2027	
„Unser Bestes“ – Das Gebet	96

28.08.2027	
Kreatives Gestalten mit Speckstein	63

28.08.2027	
Spirituelle Führung durch den Klosterpark	91

SEPTEMBER

04.09.2027	
„Last und Leichtigkeit – meine eigene Balance finden“ – Tagespilgern	41

08.09.2027	
Eucharistische Anbetung	94

13.09.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95

17.09.2027 – 19.09.2027	
Hegner Pilgerbegleiter*innen Ausbildung 2027–2028	70

18.09.2027	
Jugum – das europäische Klosteryoga	37

18.09.2027	
Klosterführung	90

19.09.2027 – 23.09.2027	
Ignatianische Wander-Kurz-exerzitien	23

25.09.2027	
Tag der Stille	19

25.09.2027	
Kreativzeit	56

30.09.2027	
„Unser Bestes“ – Das Gebet	96

OKTOBER

01.10.2027 – 03.10.2027	
Der Weg allein zum Haus zurück – Trauer-Seminar	50

02.10.2027	
Qigong Tagesseminar	46

02.10.2027	
Schreiben mit Hand und Seele – Kalligrafie	59

03.10.2027 – 07.10.2027	
„In ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir“ (Apg 17,28) – Meditationsexerzitien mit Jugum und Pinselgebet	25

07.10.2027 – 10.10.2027	
„Glühender Oktober“ – Kreative Tage am herbstlichen Bodensee	64

08.10.2027	
Eucharistische Anbetung	94

09.10.2027	
Manchmal ist es Herbst in uns – Tagespilgern	41

09.10.2027	
Kontemplationstag im Kloster Hegne	25

11.10.2027 – 06.12.2027	
MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit	48

11.10.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95

16.10.2027	
Jugum – das europäische Klosteryoga	37

16.10.2027	
Freies Gestalten mit Ton	64

20.10.2027	
Ein Tag im Kloster	91

22.10.2027 – 24.10.2027	
Meister Eckhart und die Liebe – Lektüre und Kontemplation	42
23.10.2027	
Farben des Lebens – Halbtagespilgern	42
23.10.2027	
Nischentag	35
23.10.2027	
Kreativzeit	56
31.10.2027	
Festgottesdienst zum 40-jährigen Jubiläum der Seligsprechung von Sr. Ulrika Nisch	97
31.10.2027	
Gottes Wege sind unergründlich – Musikalisch-literarischer Abend	81

NOVEMBER

05.11.2027 – 07.11.2027	
„Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin!“ – Einführung in die Praxis des kontemplativen Gebetes	26
06.11.2027	
Kreativsamstag	57
08.11.2027	
Eucharistische Anbetung	94
08.11.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95
13.11.2027	
Tag der Stille	19
13.11.2027	
Kreativzeit	56
14.11.2027 – 29.02.2028	
Winteraustellung im Kloster Hegne – Nina Joanna Bergold und Sarah Lehnert	83

20.11.2027	
Zwischenräume zulassen – Halbtagespilgern	43
20.11.2027	
T'ai Chi Ch'uan Tageskurs	47
21.11.2027 – 26.11.2027	
„Gott in Farben malen – mein Leben in Farben malen“ – Malexerziten	20
25.11.2027	
Online Exerziten im Alltag	27
26.11.2027 – 28.11.2027	
Die Energie der Hoffnung – In der Stille Klarheit und Kraft finden	53
28.11.2027	
Licht – Wärme – Geborgenheit – In der Stille Klarheit und Kraft finden	83

DEZEMBER

04.12.2027	
Jugum – das europäische Klosteryoga	37
04.12.2027	
Kreativsamstag	57
07.12.2027 – 11.12.2027	
Wie soll ich dich empfangen ... – Ignatianische Kurzexerziten im Advent	27
08.12.2027	
Eucharistische Anbetung	94
11.12.2027	
Mit Kreativ-Beton Figuren oder Schalen gestalten	65
11.12.2027	
Nischentag	35
13.12.2027	
WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst	95





VERANSTALTUNGEN

Exerzitien, Stille & Kontemplation



„Es gibt dich – dein Ort ist, wo Augen dich ansehen“ (Hilde Domin)

Ignatianische Kurzexerzitien zum Jahresbeginn

Am Beginn des Neuen: sich von Gott anschauen lassen, zur eigenen Würde finden und neu entdecken: Ich bin gewollt. Ein Jahresanfang, der einlädt, das Jahr mit Gott zu beginnen und in seinem Licht das eigene Leben anzuschauen.

02. Januar 2027 (18 Uhr) bis 06. Januar 2027 (11 Uhr) Ex01-27

Anmeldeschluss: 04. Dezember 2026

Kursleitung: Peter Falk, Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Teilnahmegebühr: 510 €



Darin enthalten sind 291 € Kursgebühr und 219 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung/Frühstück.

Tag der Stille

Still werden – Hören – Kraft schöpfen

Brechen Sie für einen Tag aus der Hektik des Alltags aus und kommen Sie zur Ruhe. Entdecken Sie die wohltuende Wirkung des Schweigens und schöpfen Sie neue Kraft.

23. Januar 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex02-27

Anmeldeschluss: 08. Januar 2027

06. März 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex03-27

Anmeldeschluss: 19. Februar 2027

25. September 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex11-27

Anmeldeschluss: 10. September 2027

13. November 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex15-27

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2027

Kursleitung:

Sr. Therese Wetzel

Teilnahmegebühr:

80 €



Darin enthalten sind 52,50 € Kursgebühr und 27,50 € Verpflegung (einf. Mittagessen, Getränke und Kaffeepause).

„Gott in Farben malen – mein Leben in Farben malen“

Malexerzitionen

Lassen Sie sich durch Imaginationsübungen und Gebet in die Stille begleiten und bringen Sie Ihr inneres Erleben in Farben zum Ausdruck.

29. März 2027 (18 Uhr) bis 03. April 2027 (11 Uhr)

Ex04-27

Anmeldeschluss: 26. Februar 2027

21. November 2027 (18 Uhr) bis 26. November 2027 (11 Uhr) Ex16-27

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2027

Kursleitung:

Sr. Therese Wetzel, Sr. Mirjam Hinderberger

Teilnahmegebühr:

560 €



Darin enthalten sind 275 € Kursgebühr und 285 €

Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).

Zzgl. Übernachtung/Frühstück.



„Alle Welt schweige in seiner Gegenwart“ (Hab 2,20)

Kontemplation mit dem Jesusgebet

Schweigen, ruhen und stille werden im Hier und Jetzt, eine Einladung, die heute so aktuell ist wie damals. Auch heute sehnen sich Menschen nach Zeiten der Stille und suchen bewusst Orte der Ruhe und Sammlung, um sich neu auszurichten und Kraft zu schöpfen für ihren Alltag. Dieser Kurs ist nicht nur, aber vor allem für Menschen geeignet, die schon Vorkenntnisse und Erfahrungen mit dem kontemplativen Gebet haben.

06. Mai 2027 (18 Uhr) bis 09. Mai 2027 (14 Uhr) Ex05-27

Anmeldeschluss: 07. April 2027

Kursleitung: Pater Wilfried Dettling

Teilnahmegebühr: 450 €



Darin enthalten sind 243 € Kursgebühr und 207 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung/Frühstück.

Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist, der in euch wohnt und den ihr von Gott habt? (1 Kor 6,19)

Ignatianische Exerzitien –
für Anfänger*innen und Erfahrene

Der Mensch ist eine Leib-Seele-Einheit. Deshalb ist auch der Leib Träger der Gottesbeziehung und hat als „Tempel des Heiligen Geistes“ eine besondere Würde. In unserem Leib möchte Gottes Geist gegenwärtig sein.

Dieser Kurs ist auch für Menschen geeignet, die noch nicht mit ignatianischen Exerzitien vertraut sind, da es Hinführungen zu den einzelnen Elementen gibt.

17. Mai 2027 (18 Uhr) bis 22. Mai 2027 (11 Uhr)

Ex06-27

Anmeldeschluss: 16. April 2027

Kursleitung: Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Teilnahmegebühr: 515 €



Darin enthalten sind 230 € Kursgebühr und 285 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung/Frühstück.

„Im Grünen still den ‚Freund des Lebens‘ suchen“ (Weish 11,23–26)

Ignatianische Wander-Kurzexerzitien

Outdoor geistlich auftanken, sich im Schweigen Erholung für Leib und Seele gönnen und mit den Füßen beten. Diese Exerzitien lassen Raum, um Gott mit allen Sinnen zu erfahren und das eigene Leben anzuschauen.

07. Juni 2027 (18 Uhr) bis 11. Juni 2027 (11 Uhr)

Ex07-27

Anmeldeschluss: 05. Mai 2027

02. August 2027 (18 Uhr) bis 06. August 2027 (11 Uhr)

Ex09-27

Anmeldeschluss: 02. Juli 2027

19. September 2027 (18 Uhr) bis 23. September 2027 (11 Uhr) Ex10-27

Anmeldeschluss: 20. August 2027

Kursleitung:

Katrin Gergen-Woll

Teilnahmegebühr:

415 €



Darin enthalten sind 273 € Kursgebühr und 142 € Verpflegung (einf. Abendessen, Lunchpaket). Zzgl. Übernachtung/ Frühstück.



Kontemplationstag im Kloster Hegne

Der Tag bietet eine Einführung in Meditation und Kontemplation. Gemeinsame Zeiten des Sitzens in der Stille wechseln mit kurzen Impulsen zu ausgewählten Texten mittelalterlicher Mystiker wie Meister Eckhart, Heinrich Seuse und Teresa von Avila. Der Tag lädt dazu ein, Stille als Erfahrungsraum zu entdecken und die spirituelle Tradition der christlichen Mystik kennenzulernen.

10. Juli 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex08-27

Anmeldeschluss: 25. Juni 2027

09. Oktober 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Ex13-27

Anmeldeschluss: 24. September 2027

Kursleitung: Maria-Christina Deussen, Oliver Deussen

Teilnahmegebühr: 70 €



Darin enthalten sind 32,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffeepause).

„In ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir“ (Apg 17,28)

Meditationsexerzitien mit Jugum und Pinselgebet

Bewegung und Farbe, Stille und Gebet: Mit Jugum, dem europäischen Klosteryoga, und dem Pinselgebet Leib und Seele sammeln, zur eigenen Mitte finden und sich von Gottes Gegenwart berühren lassen. Einfache Übungen – keine Vorkenntnisse erforderlich.

03. Oktober 2027 (18 Uhr) bis 07. Oktober 2027 (11 Uhr)

Ex12-27

Anmeldeschluss: 03. September 2027

Kursleitung: Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Teilnahmegebühr: 430 €



Darin enthalten sind 211 € Kursgebühr und 219 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung/Frühstück.



„Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin!“

Einführung in die Praxis des kontemplativen Gebetes

Schweigen, ruhen und stille werden im Hier und Jetzt, eine Einladung, die heute so aktuell ist wie damals. Auch heute sehnen sich Menschen nach Zeiten der Stille und suchen bewusst Orte der Ruhe und Sammlung, um sich neu auszurichten und Kraft zu schöpfen für ihren Alltag. Geeignet für Anfänger des kontemplativen Gebetes.

05. November 2027 (18 Uhr) bis 07. November 2027 (14 Uhr) Ex14-27

Anmeldeschluss: 07. Oktober 2027

Kursleitung: Pater Wilfried Dettling

Teilnahmegebühr: 350 €



Darin enthalten sind 212 € Kursgebühr und 138 €
Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung/Frühstück.

Online Exerzitien im Alltag

Auf Weihnachten zugehen

Öffnen Sie sich dem menschgewordenen Gott und seiner Gegenwart in Ihrem Leben. Lassen Sie sich wöchentlich inspirieren, tauschen Sie sich aus und gehen Sie so gemeinsam auf Weihnachten zu.

25. November 2027 · 19:30 – 20:30 Uhr

Ex17-27

Weitere Termine: 02., 09., 16. Dezember 2027 (jeweils von 19:30 – 20:30 Uhr).

Anmeldeschluss: 18. November 2027

Kursleitung: Sr. Therese Wetzel, Sr. Maria Magdalena Schlageter

Teilnahmegebühr: 55 €



Darin enthalten sind 55 € Kursgebühr.

Wie soll ich dich empfangen ...

Ignatianische Kurzexerzitien im Advent

Sich in der Dunkelheit und Ruhe des ausklingenden Jahres auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes, der Heiligen Nacht, der Gottes Geburt einstimmen. Himmel auf Erden – wann spüre ich das?

07. Dezember 2027 (18 Uhr) bis 11. Dezember 2027 (11 Uhr) Ex18-27

Anmeldeschluss: 05. November 2027

Kursleitung: Katrin Gergen-Woll

Teilnahmegebühr: 500 €



Darin enthalten sind 269 € Kursgebühr und 231 €

Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).





VERANSTALTUNGEN

Spiritualität & Pilgern

Yoga im Alltag

Die wöchentliche Auszeit

Sie möchten regelmäßig aus der Hektik des Alltags heraustreten, zur Ruhe finden und Ihren Körper und Geist stärken? Unser wöchentlicher Yoga-Kurs hilft Ihnen dabei.

12. Januar 2027 · 17:30 – 19 Uhr

Sp01-27

Weitere Termine: 19. und 26. Januar sowie 02. Februar 2027
(jeweils von 17:30 – 19 Uhr).

Anmeldeschluss: 22. Dezember 2026

13. Januar 2027 · 17:30 – 19 Uhr

Sp02-27

Weitere Termine: 20. und 27. Januar sowie 03. Februar 2027
(jeweils von 17:30 – 19 Uhr).

Anmeldeschluss: 22. Dezember 2026

Kursleitung: Anandi Devasia

Teilnahmegebühr: 70 €

Darin enthalten sind 70 € Kursgebühr.



Den Winter feiern

Halbtagespilgern auf dem Bodanrück (ca. 12 km)

„Pilgern heißt Beten mit den Füßen“ – im Dialog mit Gott, mit den Weggefährten und/oder sich selbst lädt uns der Weg ein, dem winterlichen Innehalten der Natur und den Lebensrhythmen nachzuspüren.

16. Januar 2027 · 09 – 13:30 Uhr Sp03-27

Anmeldeschluss: 13. Januar 2027

Kursleitung: Maria-Christina Deussen, Susanne Fellhauer-Hoffmann

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Dem Körper und Geist Gutes tun

Yoga-Tageskurs

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und gönnen Sie Ihrem Körper und Geist mit unseren Yoga-Tageskursen etwas Gutes. Klassische Yoga-Elemente fördern Entspannung, Achtsamkeit und Gelassenheit.

16. Januar 2027 · 09 – 17 Uhr Sp04-27

Anmeldeschluss: 04. Januar 2027

06. Februar 2027 · 09 – 17 Uhr Sp05-27

Anmeldeschluss: 22. Januar 2027

Kursleitung: Anandi Devasia

Teilnahmegebühr: 100 €



Darin enthalten sind 64 € Kursgebühr und 36 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffeepause).

Jugum – Bewegung, Atem & Meditation

Einführungsabende

Lernen Sie an diesen Abenden Jugum, das europäische Klosteryoga, kennen. Es verbindet Bewegungen (Gebärden), Atemübungen sowie Meditationen und schöpft dabei aus dem Reichtum christlicher Spiritualität und klösterlicher Traditionen. So ist ein ganzheitliches und wohltuendes Übungsprogramm entstanden, das Körper und Geist anspricht. Probieren Sie es aus!

11. Februar 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp06-27

Anmeldeschluss: 08. Februar 2027

18. Februar 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp09-27

Anmeldeschluss: 15. Februar 2027

25. Februar 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp10-27

Anmeldeschluss: 22. Februar 2027

04. März 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp11-27

Anmeldeschluss: 01. März 2027

11. März 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp12-27

Anmeldeschluss: 08. März 2027

18. März 2027 · 19 – 20:15 Uhr Sp13-27

Anmeldeschluss: 15. März 2027

Kursleitung: Markus R. T. Cordemann oder Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenfrei. Wenn Sie möchten, können Sie im Anschluss eine Spende geben.





Bodenseezauber

Ein Pilgertag zum Kraft tanken entlang des Untersees

Zu Beginn der Fastenzeit brechen wir vom Radolfzeller Münster aus zum Kloster Hegne auf (ca. 15 km). Der Weg entlang des malerischen Untersees über Markelfingen und Allensbach lädt dazu ein, bewusst Kraft zu sammeln, Stille zu finden, die Schönheit der Schöpfung wahrzunehmen und der eigenen Seele Raum zum Atmen zu geben.

13. Februar 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr

Sp07-27

Anmeldeschluss: 10. Februar 2027

Kursleitung: Sylvie Lohrer

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Nischentag

Stille – Gebet – Begegnung

Ein Tag zum Stillwerden und Ausruhen, zum Gebet und zum Kräftesammeln, zur Begegnung mit sich selbst und mit anderen – ganz im Sinne der seligen Schwester Ulrika Nisch.

13. Februar 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 09. Februar 2027

Sp08-27

10. April 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 06. April 2027

Sp16-27

12. Juni 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 08. Juni 2027

Sp24-27

14. August 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 10. August 2027

Sp28-27

23. Oktober 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 19. Oktober 2027

Sp35-27

11. Dezember 2027 · 10 – 15 Uhr

Anmeldeschluss: 07. Dezember 2027

Sp38-27

Kursleitung: Team Nischentag

Teilnahmegebühr: 15 – 35 € (Nach Selbsteinschätzung).



Vollmondpilgern auf der Insel Reichenau

Rund um die Reichenau (ca. 11,5 km)

Ein besonders stimmungsvolles Pilgererlebnis verspricht unser Vollmondpilgern auf der im Untersee liegenden Klosterinsel Reichenau zu werden. Mit Impulsen und Wegabschnitten im Schweigen pilgert die Gruppe rund elf Kilometer in den „Frühlingsvollmond“.

22. März 2027 · 17 – 21 Uhr

Sp14-27

Anmeldeschluss: 18. März 2027

Kursleitung: Andrea Lasch

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Jugum – das europäische Klosteryoga

Bewegung, Atem und Meditation

Jugum vereint sanfte Bewegungen, Atemübungen und Meditationen aus der klösterlich-christlichen Tradition zu einem modernen, ganzheitlichen Übungsweg. Es stärkt Körper und Seele, fördert Ruhe und innere Klarheit.

10. April 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 30. März 2027

Sp15-27

26. Juni 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 11. Juni 2027

Sp25-27

18. September 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 03. September 2027

Sp30-27

16. Oktober 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2027

Sp32-27

04. Dezember 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 19. November 2027

Sp37-27

Kursleitung:

Markus R. T. Cordemann oder Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Teilnahmegebühr:

70 €



Darin enthalten sind 47,30 € Kursgebühr und 22,70 €

Verpflegung (Mittagessen und Kaffeepause).



Hab Mut, steh auf!

Ein Pilgertag zum Aufbrechen, Innehalten
und Kraft schöpfen (ca. 14 km)

Aufbrechen, im Gehen zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen, die Seele aufatmen lassen und zu sich selbst finden: Gemeinsam machen wir uns vom Kloster Hegne aus auf den Weg – achtsam, schweigend, betend und im Gespräch. Dabei öffnen wir uns für neue Erfahrungen mit uns selbst, mit anderen und mit Gott.

17. April 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr Sp17-27

Anmeldeschluss: 14. April 2027

Kursleitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Leidenschaft & Tradition – Pilgern auf dem Ulrikaweg

Pilgern Sie im Ulrika-Jubiläumsjahr auf dem Ulrikaweg und lassen Sie sich von der seligen Schwester Ulrika Nisch und ihrer Botschaft der Liebe inspirieren und stärken. Sie können sich tageweise oder auch für mehrere Etappen unserer Pilger-Stammgruppe anschließen, die Sie mit Impulsen, Gebetszeiten und Gottesdiensten begleiten wird.

1. Etappe: Unterstadion – Mittelbiberach (18 km)

02. Mai 2027 · 08:30 – 18 Uhr Sp18-27

2. Etappe: Mittelbiberach – Steinhausen (9 km)

03. Mai 2027 · 10 – 16 Uhr Sp19-27

3. Etappe: Steinhausen – Kloster Sießen (24 km)

04. Mai 2027 · 08 – 18:45 Uhr Sp20-27

4. Etappe: Kloster Sießen – Illmensee (27 km)

05. Mai 2027 · 08 – 19 Uhr Sp21-27

5. Etappe: Illmensee – Frickingen (17 km)

06. Mai 2027 · 08 – 17 Uhr Sp22-27

6. Etappe: Salem – Kloster Hegne (24 km)

07. Mai 2027 · 08 – 17:45 Uhr Sp23-27

Anmeldeschluss: 21. April 2027

Kursleitung: Bruder Christoph-Maria Hörtner, Sr. Benedicta-Maria Kramer,
Dieter Schweikert-Skodda

Teilnahmegebühr: 20 €

Darin enthalten sind 20 € Kursgebühr.



Achtsam unterwegs in der Natur

Die Schöpfung meditativ erleben – Gott näherkommen

Sattes Grün. Wasser, Wind und Weite. Blätterrauschen. Vogelgesang... Auf den Waldwegen rund um das Kloster und am Ufer des Bodensees können Sie innehalten, zur Ruhe kommen und Atem holen. Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Worte aus den Psalmen und von christlichen Mystikern begleiten Sie auf Ihrem Weg durch die Natur.

16. Juli 2027 (17 Uhr) bis 18. Juli 2027 (13 Uhr)

Sp26-27

Anmeldeschluss: 17. Juni 2027

Kursleitung: Catrin Walz

Teilnahmegebühr: 355 €



Darin enthalten sind 245,80 € Kursgebühr und 109,20 €

Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffee-Kuchen

Gutschein am Sa.). Ohne Übernachtung/Frühstück.

Ein Tag für dich! Pilgern & Yoga

Aufatmen – Durchatmen – Bewegen – Bewegt sein!

Eine belebende Yogaeinheit am Morgen bringt uns in Bewegung, bevor wir gemeinsam vom Kloster Hegne aus zur Pilgertour (ca. 14 km) aufbrechen. Im Gehen kommen wir zur Ruhe, schöpfen Kraft und lassen die Seele aufatmen. Achtsam und offen begegnen wir uns selbst, anderen und Gott. Kleine Impulse und Yogaübungen begleiten uns, bis wir den Pilgertag mit Yoga ausklingen lassen.

07. August 2027 · 09 – 17 Uhr

Sp27-27

Anmeldeschluss: 04. August 2027

Kursleitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Silvia Spieß

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



„Last und Leichtigkeit – meine eigene Balance finden“ – Tagespilgern

Von der Wallfahrtskirche Birnau zum Kloster Hegne (16 km)

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Pilgern unter dem Motto „Last und Leichtigkeit – meine eigene Balance finden“. An diesem Tag wollen wir diesen Gedanken Raum geben, Kraft tanken, gemeinsam unterwegs sein und unsere Seele aufatmen lassen.

04. September 2027 · 10:30 – 17 Uhr

Sp29-27

Anmeldeschluss: 01. September 2027

Kursleitung: Sylvie Lohrer

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Zzgl. Schifffahrt von Überlingen nach Wallhausen.

Manchmal ist es Herbst in uns

Tagespilgern (Rundweg vom Kloster Hegne aus)

Auf unserem Pilgerrundweg wollen wir uns mit Hilfe von Impulsen und der Wahrnehmung der Natur mit „Herbstgefühlen“ auseinandersetzen. Herbst ist die Zeit der Farben, der Fülle, der Ernte und des Dankes. Herbst ist aber auch die Zeit des Abschieds vom Sommer. Zeit zum Loslassen und der Vorbereitung auf eine besinnliche und ruhigere Phase.

09. Oktober · 09:30 – 17 Uhr

Sp31-27

Anmeldeschluss: 06. Oktober 2027

Kursleitung: Margit Klausmann, Inge Winz

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Meister Eckhart und die Liebe

Lektüre und Kontemplation

Was ist Liebe – und wie geschieht sie? Meister Eckhart beschreibt die reine Liebe als eine Bewegung, die den Menschen ergreift und zugleich von ihm geübt werden kann. Im Kurs lesen wir seine zentralen Predigten und fragen danach, wie Liebe sich im Alltag entfaltet, woraus sie sich speist und wie wir uns für ihr Wirken öffnen.

22. Oktober 2027 (18 Uhr) bis 24. Oktober 2027 (14 Uhr) Sp33-27

Anmeldeschluss: 23. September 2027

Kursleitung: Siegfried Rombach, Ines Rombach

Teilnahmegebühr: 415 €



Darin enthalten sind 293 € Kursgebühr und 122 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

Farben des Lebens

Halbtagespilgern auf dem Bodanrück (ca. 12 km)

Das Wandern über den herbstlich bunten Bodanrück kann uns inspirieren, über die Farben des Lebens nachzuSINNen und über die Färbung der eigenen aktuellen Lebenssituation nachzudenken.

23. Oktober 2027 · 09 – 13:30 Uhr

Sp34-27

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2027

Kursleitung: Maria-Christina Deussen, Susanne Fellhauer-Hoffmann

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).



Zwischenräume zulassen

Halbtagespilgern auf dem Bodanrück (ca. 12 km)

Zwischen bunter Herbstpracht und Adventslichtern will dieser Pilgerweg dazu einladen, November-Momente anzunehmen als Augenblicke von Abschied und Lassen, in einem Monat des Vorbei und Noch-Nicht.

20. November 2027 · 09 – 13:30 Uhr

Sp36-27

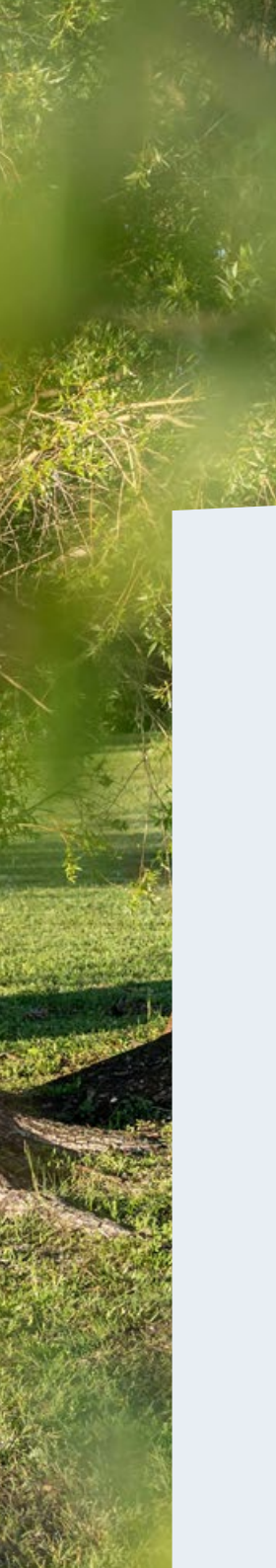
Anmeldeschluss: 17. November 2027

Kursleitung: Maria-Christina Deussen

Teilnahmegebühr: 18 – 33 € (Nach Selbsteinschätzung).







VERANSTALTUNGEN

Lebens- situationen & Gesundheit

Qigong Tagesseminar

Ein 5 Elemente-Zyklus

Fühlen Sie sich energie- und kraftlos? Dann kann Ihnen Qigong durch sanfte Bewegungen dabei helfen, neue Energie zu gewinnen und gleichzeitig, ein ruhigeres, entspannteres Leben zu führen.

30. Januar 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr

Le01-27

Anmeldeschluss: 14. Januar 2027

13. März 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr

Le05-27

Anmeldeschluss: 25. Februar 2027

12. Juni 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr

Le10-27

Anmeldeschluss: 27. Mai 2027

02. Oktober 2027 · 09:30 – 16:30 Uhr

Le14-27

Anmeldeschluss: 16. September 2027

Kursleitung: Matthias Gloe

Teilnahmegebühr: 120 €



Darin enthalten sind 93,30 € Kursgebühr und 26,70 € Verpflegung (einf. Mittagessen, Getränke und Kaffeepause).



T'ai Chi Ch'uan Tageskurs

Einführung in den Yangstil des T'ai Chi Ch'uan

In diesem Tageskurs können Sie T'ai chi Ch'uan kennenlernen und die positiven Auswirkungen auf Gesundheit, Entspannung und innere Ausgeglichenheit entdecken.

20. Februar 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Le02-27

Anmeldeschluss: 04. Februar 2027

17. April 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Le08-27

Anmeldeschluss: 01. April 2027

20. November 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Le16-27

Anmeldeschluss: 04. November 2027

Kursleitung: Sunyata Kobayashi

Teilnahmegebühr: 147 €



Darin enthalten sind 124,30 € Kursgebühr und 22,70 €
Verpflegung (einf. Mittagessen und Kaffeepause).

Trauer nach einem assistierten Suizid

In diesem Seminar steht die Trauer um einen Angehörigen im Mittelpunkt, der mit assistiertem Suizid verstorben ist. Thematisiert werden die Trauer an sich sowie die erlebten Facetten des assistierten Suizids.

26. Februar 2027 (18 Uhr) bis 28. Februar 2027 (14 Uhr)

Le03-27

Anmeldeschluss: 28. Januar 2027

Kursleitung: André Böhning

Teilnahmegebühr: 335 €



Darin enthalten sind 213 € Kursgebühr und 122 €
Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Ohne Übernachtung/Frühstück.

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Ein 8-Wochen-Kurs

Bauen Sie mit Achtsamkeit Stress ab und steigern Sie Ihr Wohlbefinden. MBSR, das erfolgreiche und umfangreich erforschte Training zur Stressbewältigung, verbindet meditative Übungen mit moderner Psychologie und Stressforschung.

01. März 2027 · 18:45 – 21:15 Uhr

Le04-27

Weitere Termine: 08. und 15. März, 05., 12., 19., 24. (10 – 16 Uhr) und 26. April sowie 03. Mai 2027 (jeweils von 18:45 – 21:15 Uhr).

Anmeldeschluss: 18. Februar 2027

11. Oktober 2027 · 18:45 – 21:15 Uhr

Le15-27

Weitere Termine: 18. und 25. Oktober, 08., 15., 22., 27. (10 – 16 Uhr) und 29. November sowie 06. Dezember 2027 (jeweils von 18:45 – 21:15 Uhr).

Anmeldeschluss: 23. September 2027

Kursleitung: Martina Albiez

Teilnahmegebühr: 410 €



Darin enthalten sind 395,50 € Kursgebühr und 14,50 € Verpflegung (einf. Mittagessen am 24. April 2027 bzw. 27. November 2027).

Mich finden

Eine spirituelle Auszeit

Wie oft verlieren wir uns selbst? Wenn wir im „Treiben“ sind? Oder uns engagieren, uns um andere kümmern? Aber ohne die Verbindung zu unserer Seele bleibt unser Handeln ohne Leuchten und zudem kraftzehrend. Diese spirituelle Auszeit lädt Sie ein, sich (neu) zu finden. In Stille, Bewegung und Begegnung bei sich anzukommen. Ihrer Seele zu lauschen. Um dann Ihren Platz in dieser Welt neu gestalten und ausfüllen zu können. In Achtsamkeit, Liebe und Verantwortung.

19. März 2027 (18 Uhr) bis 21. März 2027 (14 Uhr) Le06-27

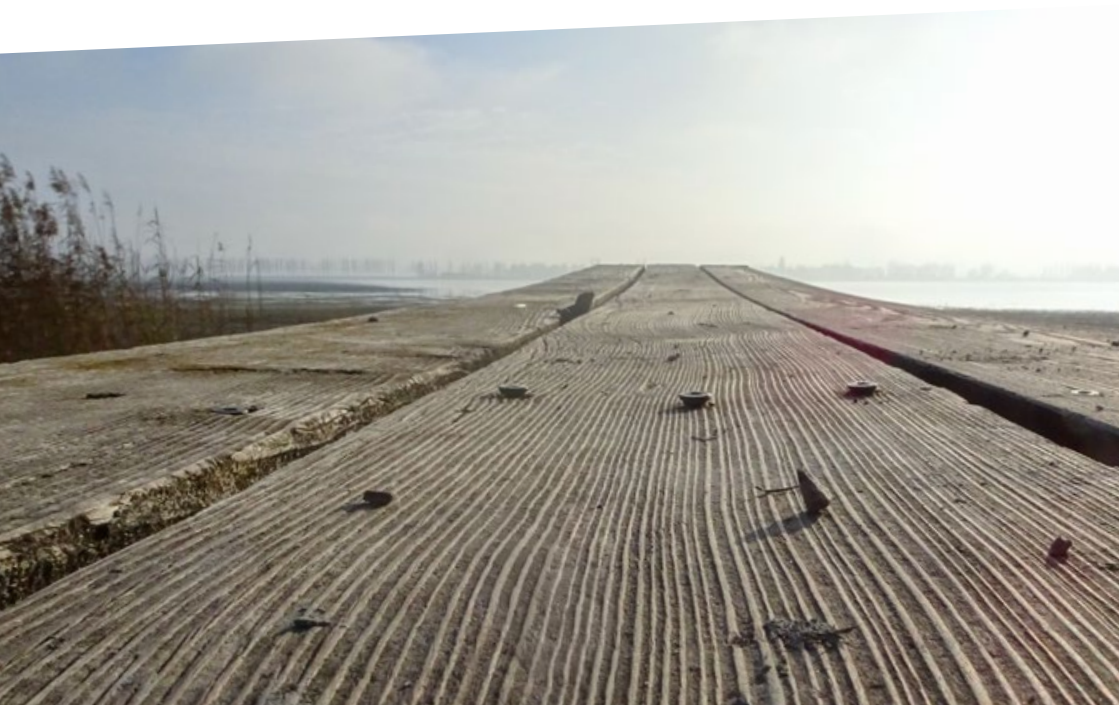
Anmeldeschluss: 18. Februar 2027

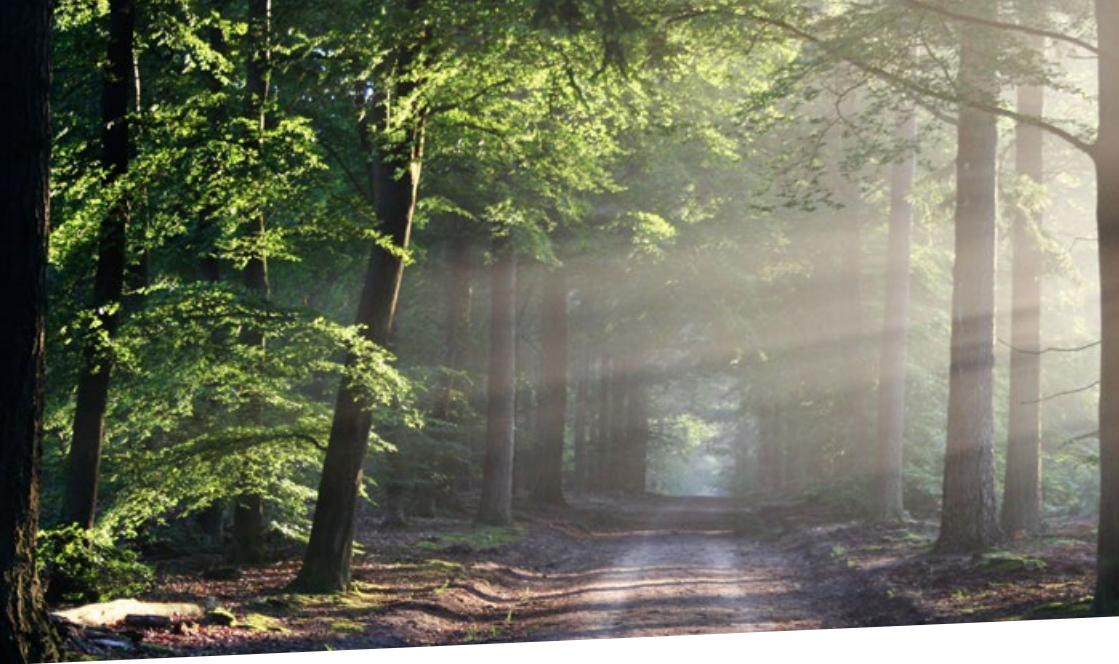
Kursleitung: Roman Glauben

Teilnahmegebühr: 365 €



Darin enthalten sind 243 € Kursgebühr und 122 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Ohne Übernachtung/Frühstück





Der Weg allein zum Haus zurück

Trauer-Seminar

Ein Seminar für Menschen, die um eine nahestehende Person trauern und Unterstützung im Trauerprozess erhalten möchten. Kurzreferate, Gespräch, Rituale u. v. m. helfen Ihnen, die Beziehung zur verstorbenen Person neu zu gestalten.

22. März 2027 (16 Uhr) bis 24. März 2027 (14 Uhr)

Le07-27

Anmeldeschluss: 18. Februar 2027

01. Oktober 2027 (16 Uhr) bis 03. Oktober 2027 (14 Uhr)

Le13-27

Anmeldeschluss: 02. September 2027

Kursleitung: Waltraud Reichle (Le07-27), André Böhning (Le13-27)

Teilnahmegebühr: 350 €



Darin enthalten sind 228 € Kursgebühr und 122 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.

Trauer geht und Liebe bleibt. – Vom Umgang mit Trauer und ihrem Wandel

Seminar und Wandertage für erfahrene Trauernde

Wenn der Tod eines nahestehenden Menschen bereits einige Zeit zurückliegt, machen viele Trauernde die Erfahrung, dass die Trauer sich verändert. Ihnen möchte dieses Seminar eine Standortbestimmung ermöglichen und neue Impulse geben.

03. Juni 2027 (18 Uhr) bis 06. Juni 2027 (14 Uhr) Le09-27

Anmeldeschluss: 05. Mai 2027

Kursleitung: André Böhning

Teilnahmegebühr: 425 €



Darin enthalten sind 227 € Kursgebühr und 198 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Ohne Übernachtung/Frühstück.

T'ai Chi Ch'uan im Yangstil – Wochenendkurs

Lernen und Vertiefen der Kurzform

In diesem T'ai chi Ch'uan-Wochenendkurs üben und vertiefen Sie die Kurzform (alle 3 Teile) nach den bekannten Lehrern Petra und Toyo Kobayashi.

18. Juni 2027 (18 Uhr) bis 20. Juni 2027 (14 Uhr) Le11-27

Anmeldeschluss: 20. Mai 2027

Kursleitung: Sunyata Kobayashi

Teilnahmegebühr: 420 €



Darin enthalten sind 288 € Kursgebühr und 132 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück.



Fastenurlaub am Bodensee

Fasten nach der Buchinger-Methode

Tun Sie Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele etwas Gutes und entdecken Sie in der einmaligen Atmosphäre des Klosters Hegne und des Hotels St. Elisabeth die wohltuende Wirkung des Fastens.

02. Juli 2027 (18 Uhr) bis 09. Juli 2027 (14 Uhr)

Le12-27

Anmeldeschluss: 03. Juni 2027

Kursleitung: Susanne Mattke

Teilnahmegebühr: 565 €



Darin enthalten sind 360 € Kursgebühr und 205 € Verpflegung (Spezielle Fastenverpflegung). Teilnehmer*innen ohne Übernachtung im Hotel St. Elisabeth zahlen einen Aufschlag. Ohne Übernachtung/Frühstück.

Die Energie der Hoffnung

In der Stille Klarheit und Kraft finden

Wir leben in einer Welt, die uns verunsichert und verstört. Wo äußere Verlässlichkeiten zunehmend verschwinden, kommt unserer inneren Haltung mehr Bedeutung zu. Nur mit Klarheit, Mut und Zuversicht können wir den neuen Herausforderungen begegnen. Die mögliche Stille in der Advents- und Weihnachtszeit kann uns dabei helfen, unser inneres Fundament zu stärken, mit unseren Ängsten anders umzugehen und gelassener in dieser Welt zu stehen. Auf diesem Weg unterstützt Sie das Seminar mit Impulsen, Stillezeiten und dem Austausch von Erfahrungen.

26. November 2027 (18 Uhr) bis 28. November 2027 (14 Uhr) Le17-27

Anmeldeschluss: 28. Oktober 2027

Kursleitung: Roman Glauben

Teilnahmegebühr: 365 €



Darin enthalten sind 243 € Kursgebühr und 122 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Ohne Übernachtung/Frühstück



A woman with dark hair tied back, wearing a black top and a green apron with a colorful floral pattern, is working on a craft project. She is looking down at her work. In the background, there is a green abstract painting on the wall.

VERANSTALTUNGEN

Kreativität

Kreativzeit

Ein Nachmittag in der KreativWorkstatt

Entdecken Sie Ihre Kreativität in der anregenden Atmosphäre unserer KreativWorkstatt. Experimentieren Sie mit Farben und geben Sie dem Ausdruck, was Sie bewegt.

23. Januar 2027 · 15 – 18 Uhr Kr01-27

Anmeldeschluss: 08. Januar 2027

06. März 2027 · 15 – 18 Uhr Kr05-27

Anmeldeschluss: 19. Februar 2027

24. April 2027 · 15 – 18 Uhr Kr08-27

Anmeldeschluss: 09. April 2027

19. Juni 2027 · 15 – 18 Uhr Kr12-27

Anmeldeschluss: 04. Juni 2027

24. Juli 2027 · 15 – 18 Uhr Kr14-27

Anmeldeschluss: 09. Juli 2027

25. September 2027 · 15 – 18 Uhr Kr17-27

Anmeldeschluss: 10. September 2027

23. Oktober 2027 · 15 – 18 Uhr Kr21-27

Anmeldeschluss: 08. Oktober 2027

13. November 2027 · 15 – 18 Uhr Kr23-27

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2027

Kursleitung: Sr. Regina Lehmann

Teilnahmegebühr: 22 €



Darin enthalten sind 22 € Kursgebühr.

Zzgl. Materialkosten.

Kreativsamstag

Ein Tag in der KreativWerkstatt

Tauchen Sie ein in die Welt der Farben und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Kommen Sie mit sich selbst in Berührung und bringen Sie Ihre Gedanken auf Papier oder Leinwand.

30. Januar 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 15. Januar 2027

Kr02-27

27. Februar 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 12. Februar 2027

Kr03-27

06. November 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2027

Kr22-27

04. Dezember 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Anmeldeschluss: 19. November 2027

Kr24-27

Kursleitung: Sr. Mirjam Hinderberger

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen).
Zzgl. Materialkosten



„Hab Mut, steh auf und geh!“ (Mk 10, 46–52)

LEA-Figuren-Kurs (früher Egli-Figuren-Kurs)

Gestalten Sie unter fachkundiger Anleitung eine bewegliche LEA-Figur und erhalten Sie wertvolle Impulse zu deren Einsatz im Religionsunterricht, in der Katechese, Erwachsenenbildung und Liturgie.

05. März 2027 (14 Uhr) bis 07. März 2027 (16 Uhr) Kr04-27

Anmeldeschluss: 05. Februar 2027

Kursleitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Teilnahmegebühr: 265 €



Darin enthalten sind 153 € Kursgebühr und 112 € Verpflegung (Kaffeepausen, Mittag- und einf. Abendessen).
Zzgl. Materialkosten, ohne Übernachtung/Frühstück.

Kreatives Gestalten mit Ton

Vasen oder Krüge aus Ton herstellen

Entdecken Sie, wie einfach das Naturmaterial Ton zu bearbeiten ist, und gestalten Sie individuelle Vasen oder Krüge.

20. März 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Kr06-27

Anmeldeschluss: 05. März 2027

Kursleitung: Sr. Thomas Morus Güde

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen).
Zzgl. Materialkosten

Schreiben mit Hand und Seele

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Kalligrafie

Entdecken Sie die entschleunigende Kunst der Kalligrafie. Mit Feder, Tinte und Papier gestalten Sie kleine Texte und einfache Schriftbilder und erhalten eine Einführung in traditionelle Alphabetformen. Die meditative Schreibweise lädt dazu ein, Ruhe zu finden und die Schönheit von Konzentration und kreativem Ausdruck neu zu erleben.

10. April 2027 · 14 – 18 Uhr

Kr07-27

Anmeldeschluss: 24. März 2027

03. Juli 2027 · 14 – 18 Uhr

Kr13-27

Anmeldeschluss: 18. Juni 2027

02. Oktober 2027 · 14 – 18 Uhr

Kr18-27

Anmeldeschluss: 17. September 2027

Kursleitung: Tine Gam Aschenbrenner

Teilnahmegebühr: 50 €



Darin enthalten sind 50 € Kursgebühr. Zzgl. Materialkosten.

Elementares und Eigenes

Künstlerisches Gestalten mit Wolfgang Neumann

Das Leitmotiv der Natur, die uns mit ihren Elementen beeindruckt, gibt uns Impulse zur schöpferischen Gestaltung und experimentellen Darstellung derselben. Der eigenen Ideenwelt sind keine Grenzen gesetzt, und mit technischer Vielfalt lassen sich in freier Wahl malerische, zeichnerische und experimentelle Techniken erproben und vertiefen. Ausgehend von wesentlichen Werkbeispielen vergangener Jahrhunderte und kleinen Gesprächsreflexionen, passender Musik bzw. Dichtung der Epochen werden innere Räume und poetische Zugänge geöffnet. Ungezwungen und kommunikativ erleben Sie gemeinsames Wahrnehmen und Darstellen.

19. Mai 2027 (18 Uhr) bis 22. Mai 2027 (14 Uhr)

Kr09-27

Anmeldeschluss: 20. April 2027

Kursleitung: Wolfgang Neumann

Teilnahmegebühr: 465 €



Darin enthalten sind 297,60 € Kursgebühr und 167,40 €

Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen). Zzgl.

Materialkosten, ohne Übernachtung/Frühstück.



Be-geistert. Vom Geist be-wegt.

Ein spirituelles Kreativseminar.

Lassen Sie sich inspirieren vom Geist Gottes, spüren Sie wieder Ihre Lebendigkeit, Begeisterung und Lebensfreude. Die Elemente Luft und Feuer werden Sie begleiten.

Aus Papier entsteht ein Mobile, aus Ästen und Gipsbinden eine Himmelsleiter, feurige Farben und Zeichenkohle erden uns.

Geben Sie Ihrem inneren Eindruck kreativen Ausdruck.

28. Mai 2027 (18 Uhr) bis 30. Mai 2027 (14 Uhr) Kr10-27

Anmeldeschluss: 29. April 2027

Kursleitung: Annette Woschek-Ham

Teilnahmegebühr: 375 €



Darin enthalten sind 265,80 € Kursgebühr und 109,20 € Verpflegung (Abendessen am Anreisetag, Mittagessen am Abreisetag sowie Mittagessen und Kaffee-Kuchen Gutschein am Samstag). Ohne Übernachtung/Frühstück.

Kreatives Gestalten mit Ton

Teller oder Becher aus Ton herstellen

Gestalten Sie Ihren eigenen Becher oder Teller aus Ton und verleihen Sie ihm mit farbiger Engobe eine individuelle, kreative Note.

12. Juni 2027 · 09:30 – 17 Uhr Kr11-27

Anmeldeschluss: 28. Mai 2027

Kursleitung: Sr. Thomas Morus Güde

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen).
Zzgl. Materialkosten

Meine Kreativität entdecken heißt meine Seele lüften!

Kreativ-Woche am Bodensee

Entdecken Sie in der hellen und inspirierenden KreativWerkstatt des Klosters Hegne Ihre schöpferischen Kräfte.

01. August 2027 (18 Uhr) bis 07. August 2027 (10 Uhr)

Kr15-27

Anmeldeschluss: 02. Juli 2027

Kursleitung: Rosemarie Vollmer

Teilnahmegebühr: 615 €



Darin enthalten sind 387 € Kursgebühr und 228 € Verpflegung (Abendessen am Anreisetag, sowie Mittagsbuffet und Kaffee-Kuchen Gutschein von Montag bis einschl. Freitag). Zzgl. Materialkosten, ohne Übernachtung/Frühstück.

Kreatives Gestalten mit Speckstein

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie unverwechselbare Schalen, Figuren oder Anhänger aus Speckstein.

28. August 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Kr16-27

Anmeldeschluss: 13. August 2027

Kursleitung: Sr. Thomas Morus Güde

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen). Zzgl. Materialkosten



„Glühender Oktober“

Kreative Tage am herbstlichen Bodensee

In diesen kreativen Tagen arbeiten Sie mit unterschiedlichen Materialien und Techniken und können so Ihre Kreativität (neu) kennenlernen.

07. Oktober 2027 (18 Uhr) bis 10. Oktober 2027 (14 Uhr) Kr19-27

Anmeldeschluss: 09. September 2027

Kursleitung: Rosemarie Vollmer

Teilnahmegebühr: 465 €



Darin enthalten sind 318,60 € Kursgebühr und 146,40 € Verpflegung (Abendessen am Anreisetag, Mittagessen am Abreisetag sowie Mittagessen und Kaffee-Kuchen Gutschein an den anderen Tagen). Zzgl. Materialkosten, ohne Übernachtung/Frühstück.

Freies Gestalten mit Ton

Mit Hilfe des Naturmaterials Ton und Ihrer Hände wird an diesem Tag Ihre Kreativität sichtbar werden und Form annehmen. Lassen Sie sich überraschen, was dabei herauskommen wird.

16. Oktober 2027 · 09:30 – 17 Uhr Kr20-27

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2027

Kursleitung: Sr. Thomas Morus Güde

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen). Zzgl. Materialkosten

Mit Kreativ-Beton Figuren oder Schalen gestalten

Tauchen Sie ein in die Welt des Kreativ-Betons und gestalten Sie einzigartige Figuren oder formschöne Schalen. Das ökologische Material ist vielseitig, langlebig und sowohl drinnen als auch draußen ein echter Blickfang.

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und erschaffen Sie aus Beton individuelle Werke, die Ihre persönliche Handschrift tragen.

11. Dezember 2027 · 09:30 – 17 Uhr

Kr25-27

Anmeldeschluss: 26. November 2027

Kursleitung: Sr. Thomas Morus Güde

Teilnahmegebühr: 88 €



Darin enthalten sind 50,80 € Kursgebühr und 37,20 € Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-Kuchen).
Zzgl. Materialkosten





A person with a long blonde braid, wearing a white t-shirt and dark pants, is walking on a dirt path. The background shows green foliage and a clear sky. The image is partially covered by a light blue rectangular overlay.

VERANSTALTUNGEN

Weiterbildungen



Jugum, das europäische Klosteryoga

Präsenzveranstaltung im Rahmen der Ausbildung zum zertifizierter Jugum-Trainer nach InstiTEM

Jugum ist kein Work-Out, sondern ein Work-In: eine umfassende Praxis, die Leibarbeit, Atemschulung und Meditation verbindet. Jugum bietet wirksame Zugänge zur Verbesserung der Lebensqualität – auf der körperlichen, mentalen und psychischen Ebene.

InstiTEM hat diese Säulen als Erbe der Klostermedizin Europas neu interpretiert und zur einzigartigen, innovativen Zertifikationsausbildung ausgestaltet.

Dieses Präsenzseminar kann nur im Rahmen der Ausbildung zum zertifizierter Jugum-Trainer besucht werden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

12. März 2027 (16 Uhr) bis 14. März 2027 (13 Uhr) Wb01-27

Anmeldeschluss: 11. Februar 2027

Kursleitung: Nadia Rubitschung

Teilnahmegebühr: 230 €



Darin enthalten sind 108 € Kursgebühr und 122 € Verpflegung (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).
Zzgl. Übernachtung / Frühstück.

Hegner Pilgerbegleiter*innen Ausbildung 2027–2028

„Jeder Schritt – ein Lobpreis, eine Danksagung“

Pilgern boomt. Viele Menschen begeben sich auf unbekannte oder neue Wege. Das Aufbrechen und Unterwegssein bieten eine Möglichkeit, ganz neu und anders mit sich selbst, mit eigenen Fragen und Hoffnungen, mit der Schöpfung, mit den Weggefährten und letztlich mit Gott in Berührung zu kommen. Die Hegner Pilgerbegleiter*innen Ausbildung vermittelt wichtige Grundlagen und Fähigkeiten, um Menschen beim Pilgern zu begleiten und zu unterstützen. Die Ausbildung, die online und in Präsenzform stattfindet, richtet sich an Männer und Frauen, die Einzelpersonen oder Gruppen beim Pilgern begleiten möchten.

ZIEL

Diese zertifizierte Ausbildung befähigt die Teilnehmenden, Einzelpersonen oder Gruppen beim Pilgern spirituell zu begleiten und vermittelt die Faszination des Pilgerns. Sie orientiert sich an der christlich-franziskanischen Spiritualität. Pilgertouren werden in Gruppen vorbereitet, organisiert und gemeinsam durchgeführt. Ein individuelles Pilgerangebot wird als Projektarbeit entwickelt.

INHALTE DER AUSBILDUNG

- Tradition, Geschichte und Theologie des Pilgerns
- Spiritualität des Pilgern
- Pilgern und franziskanische Spiritualität
- Pilgerpastoral
- Rituale und Achtsamkeitsübungen
- Naturspiritualität
- Grundlagen von Begleiten und Führen
- Kommunikationsgrundlagen
- Gruppendynamik
- Projektmanagement, Marketing
- Notfallmanagement
- Rechtliche und technische Grundlagen
- Selbstlernphasen
- Projektplanung und Praxisteil

Modul 1 · 17. September (16 Uhr) bis 19. September 2027 (13 Uhr) ·**Präsenz in Hegne**

Selbstlernphase 1 · Oktober bis Dezember, freie Zeiteinteilung

Modul 2 · 04. Dezember 2027 (9 – 16 Uhr) · online

Selbstlernphase 2 · Dezember bis Januar, freie Zeiteinteilung

Modul 3 · 29. Januar 2028 (9 – 16 Uhr) · online

Selbstlernphase 3 · Februar bis Juni, freie Zeiteinteilung

Modul 4 · 18. März 2028 (9 – 16 Uhr) · online**Modul 5 · 27. April (16 Uhr) bis 01. Mai 2028 (17 Uhr) · Praxisphase in Hegne****Modul 6 · 30. Juni (16 Uhr) bis 02. Juli 2028 (13 Uhr) · Präsenz in Hegne**

Wb02-27

Anmeldeschluss: 15. Juni 2027

Die Anmelde- und Bewerbungsunterlagen finden Sie auf unserer Homepage oder können im Sekretariat der Theodosius Akademie angefordert werden.

Teilnehmerzahl: min. 10, max. 20 Teilnehmer*innen

Kursleitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Markus R. T. Cordemann

Teilnahmegebühr: 970 €



Darin sind enthalten 532,45 € Kursgebühr und 437,55 € Verpflegung (Mittagessen oder Lunchpaket, sowie Abendessen und Kaffeepausen während der Präsenzphasen).
Ohne Übernachtung/Frühstück.

Informationsveranstaltungen

09. März 2027 · 19 – 20:30 Uhr · online**29. April 2027 · 19 – 20:30 Uhr · online**

Die Hegner Pilgerbegleiter*innen Ausbildung 2027-2028 wird bezuschusst durch das Referat Kirche in Freizeit und Tourismus der Erzdiözese Freiburg.





VERANSTALTUNGEN

Fokus Führung



Klostertage

Selbstführung, Selbstsorge und innere Klarheit für Leitungskräfte

Ihr Alltag als Leitung einer Einrichtung der Gesundheits- und Sozialwirtschaft ist schnell, dicht und anspruchsvoll. Zwischen Terminen, Nachrichten und Erwartungen entsteht leicht das Gefühl, nur noch zu funktionieren. Gelassen zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen, fordert Sie täglich heraus. Die Klostertage 2027 bieten Ihnen einen Ort, an dem dieses Tempo für einige Tage stillstehen darf. In Stille, im Austausch und in achtsamer Selbstwahrnehmung können Sie neue Kraft schöpfen, Klarheit gewinnen und den Zugang zu Ihrer Berufung vertiefen. Gedanken ordnen sich, Entscheidungen gewinnen Tiefe, innere Stärke wird gefördert. Die Klostertage geben Ihnen einen geschützten Rahmen, um Ihre berufliche Biografie zu betrachten, Ihr Anliegen zu schärfen und neue Perspektiven zu entdecken. Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit, Körperarbeit sowie stille Momente und die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gottesdiensten der Klostergemeinschaft unterstützen Sie dabei, Ihren inneren Kompass zu justieren. So werden die Klostertage zu einer Reise nach innen – und zu einer Quelle neuer Zuversicht und Stärke für Ihr Wirken.

Genauere Informationen zu den Klostertagen 2027 finden Sie ab Herbst 2026 auf unserer Homepage.

28. Juli 2027 (10 Uhr) bis 30. Juli 2027 (16 Uhr)

Fk01-27



Eine Kooperation mit der Diakonie Baden-Württemberg und pulsnetz.de.

Diakonie 
Baden-Württemberg

 **pulsnetz.de**
gesund arbeiten





VERANSTALTUNGEN

Kultur

Winteraustellung im Kloster Hegne

Jacques Gassmann

Jacques Gassmann (geb. 1963 in Heidelberg) zählt zu den markantesten Stimmen der zeitgenössischen Kunst. Mit einer eigenen, patentierten Technik aus Tusche und Wasser (Ogrody) schafft er Werke zwischen Abstraktion und Figuration – durchdrungen von spiritueller Tiefe und intensiver Linienführung. Der in Würzburg und Berlin lebende Künstler war mit seinen Werkzyklen (Apokalypse, Supersonic, Viriditas, Apart of Me) bereits international in Galerien und Museen vertreten. Besonders im sakralen Raum hinterlässt Gassmann eindrucksvolle Spuren: Altargemälde, Orgelgestaltungen und Glasfenster prägen Kirchenräume deutschlandweit.



Diese Kunstausstellung wird gefördert durch die Crescere Stiftung.

15. November 2026 bis 14. März 2027

Ku07-26



Heimkehr

Auf dem Weg nach Ithaca

Begeben Sie sich gemeinsam mit dem Klarisma Ensemble auf eine bewegende musikalische Reise durch drei Jahrhunderte, drei Länder und drei Kulturen. Werke von Bernhard Crusell, George Palmer und Rezső Kókai erzählen von Sehnsucht und Aufbruch, von Identität und Zugehörigkeit, und von der Suche nach Heimat – jenem Ort, zu dem wir immer wieder zurückkehren, geografisch, kulturell oder im Herzen.

21. Februar 2027 · 17 Uhr

Ku01-27



HAGIOS Workshop mit Helge Burggrave

Gesang und Kontemplation als gelebte Spiritualität

Ein Workshop, der Gesang und Stille verbindet: Gesungen werden schnell zu erlernende geistliche Kanons und Gesänge von Helge Burggrave aus dem HAGIOS-Liederzyklus, der die Gesangs-Tradition von Klöstern und Gemeinschaften wie Taizé fortführt. Das Seminar bietet neue Impulse für musikalische Gebetsformen im Alltag und stärkt den inneren Frieden, ohne den kein äußerer Friede möglich sein wird. Musikalische Voraussetzungen sind nicht notwendig, jede und jeder ist herzlich willkommen.

10. April 2027 · 14 – 17 Uhr

Ku02-27



Anmeldeschluss: 03. April 2027

Teilnahmegebühr: 35 €

Darin enthalten sind 27,80 € Kursgebühr und 7,20 € Verpflegung (Kaffeepause).



HAGIOS Friedenskonzert

Ein Liederabend mit Helge Burggrabe
zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen

Gemeinsam singen, Kraft schöpfen, Frieden spüren: HAGIOS verwandelt die Kirche in einen Klangraum aus Stille und viestimmigem Gesang. Jede Stimme zählt – ein Abend zum Innehalten und Mitsingen.

10. April 2027 · 19 Uhr

Ku03-27



Am Fluss entlang

Kunstaussstellung von Cornelia Weihe

Cornelia Weihe's Werk entfaltet sich im Dialog zwischen Handwerk, Wahrnehmung und Material. Malerei, Zeichnung und Skulptur werden zu Orten der Konzentration und des Rückzugs, in denen Figuren zwischen Realismus und Abstraktion entstehen. Raumzeichnungen aus Metallprofilen verleihen Linien physische Präsenz, modellierte Körper treten den Bildern gegenüber. Naturkräfte, biografische Spuren und widerständige Materialien wie Stahl, Gips und Ton formen ein Spannungsfeld, das Disziplin und Impulsivität miteinander verhandelt.

02. Mai 2027 bis 12. September 2027

Ku04-27



Pfingstkonzert

Dialog zwischen Klavier und Orgel

Wenn Klaviersaiten und Orgelpfeifen miteinander sprechen: Nikolaj Leo Strauss und Roland Uhl bringen Beethovens 5. Klavierkonzert in einer eindrucksvollen Duo-Version zum Klingen.

17. Mai 2027 · 19 Uhr

Ku05-27



Let my love be heard

Chormusik der Moderne

In seinem neuen A-cappella-Programm „Let my love be heard“ widmet sich das Vokalensemble UniSono aus Konstanz ganz der faszinierenden Welt der zeitgenössischen Chormusik und bringt Werke auf die Bühne, die in den hiesigen Konzertsälen eine absolute Seltenheit darstellen. Das Publikum erwartet ein Entdeckerprogramm voller musikalischer Raritäten, unkonventioneller Klangfarben und tiefgreifender Emotionalität.

13. Juni 2027 · 19 Uhr

Ku06-27



Gottes Wege sind unergründlich

Ein musikalisch-literarischer Abend zum 40. Jahrestag der Seligsprechung von Schwester Ulrika Nisch

Mit Texten von und über Sr. Ulrika Nisch und von der Pianistin Hanna Choi ausgewählten und gespielten Klavierwerken, u.a. von Bach und Liszt, beleuchtet dieser musikalisch-literarische Abend das Geheimnis einer tiefen Gottverbundenheit.

31. Oktober 2027 · 17 Uhr

Ku07-27





Winteraustellung im Kloster Hegne

Nina Joanna Bergold und Sarah Lehnert

Unsere Winteraustellung präsentiert Zeichnungen und Raumarbeiten der Künstlerinnen Nina Joanna Bergold und Sarah Lehnert.

Sarah Lehnert verbindet vielfältige Sujets aus unterschiedlichsten Kontexten zu einem Bildkosmos, der um existentielle Fragen von Werden, Vergehen und Überdauern sowie das fortwährende menschliche und künstlerische Streben kreist. Ausgehend von literarischen Texten und biografischen Materialien erzeugt Sarah Lehnert in ihren Bildwelten ein Spannungsfeld zwischen spielerischer Konstruktion und gesellschaftlichen Ordnungssystemen, die bewusst hinterfragt werden.

Nina Joanna Bergold zeichnet, meist mit Folie und Raum. Ihre großformatigen schwarzen Scherenschnitte werden, frei gehängt, zu raumgreifenden Rauminstallationen, die umrundet, durchblickt und auf verschiedene Weisen gelesen und begangen werden können. Auf- und abtauchend wie Gesehenes und wieder Vergessenes, wie Notiertes und wieder Verworfenes verbinden sich Details, Figuren und Szenen zu einer offenen Erzählung.

14. November 2027 bis 29. Februar 2028 Ku08-27



Licht – Wärme – Geborgenheit

Einstimmung in die Adventszeit

Das Adventskonzert mit Veronika Vetter und Roland Uhl verbindet alte und neue Klänge zu einem stillen Moment der Einkehr im Schein der Kerzen.

28. November 2027 · 17 Uhr

Ku09-27







VERANSTALTUNGEN

Reisen

Franziskus, Klara und Sr. Ulrika neu entdecken

Pilgerreise nach Assisi

Assisi – die Stadt des heiligen Franziskus und der heiligen Klara – ist ein Ort, an dem sich Berufung, Einfachheit und Gottesnähe verdichten. Doch was hat Franziska Nisch, die spätere selige Schwester Ulrika, mit diesem Ort zu tun? Mehr, als man zunächst denkt. Getauft auf den Namen Franziska, fand sie im heiligen Franziskus nicht nur ihren Namenspatron, sondern auch ein Vorbild für ein Leben in Hingabe, Demut und Dienst.

Die Pilgerreise lädt dazu ein, Franziskus, Klara und Sr. Ulrika neu zu entdecken: Was verbindet ihre Berufungen? Wo unterscheiden sie sich? Und wie können ihre Lebenswege uns helfen, das eigene Leben tiefer zu verstehen?

Die Ulrika-Jubiläen des Jahres 2027 machen diese Reise zu einer besonderen Gelegenheit, die selige Schwester Ulrika im Licht ihrer franziskanischen Wurzeln zu betrachten und das Geheimnis des eigenen Lebens neu zu hören.

PROGRAMM

17. Mai 2027

Anreise ab Karlsruhe mit diversen Zustiegen bzw. Hegne. Abends Zimmerbezug, Abendessen und Kennenlernrunde

18. Mai 2027

Morgenimpuls, Frühstück, Weg zur Rocca Maggiore und Führung durch die Oberstadt nach San Rufino, Piazza del Comune, Mittagspause, Weg zur Chiesa Nuova, San Masseo und über die Olivenhaine nach San Damiano. In San Damiano Zeit zu Gebet und Besichtigung, Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensitzen.

19. Mai 2027

Morgenimpuls, Frühstück, Weg nach Rivotorto und weiter nach



Maria degli Angeli, Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel. Mittagspause, Weg nach Santa Ciara und Gebet vor dem Kreuz. Betrachtung des Tafelbilds zum Leben der heiligen Klara und Zeit zum persönlichen Gebet. Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensitzen.

20. Mai 2027

Frühstück, Weg zur Carceri (Einsiedelei), Gebetszeit in der Krypta, gemeinsamer Gang durch die Einsiedelei und persönliche Zeit. Weg zum Hotel, Nachmittag zur freien Verfügung, Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensitzen.

21. Mai 2027

Morgenimpuls, Frühstück, Weg nach San Francesco, Führung durch Bruder Thomas Freidel, Zeit zur freien Verfügung, Fahrt nach La Verna, Teilnahme an der Prozession zur Stigmatakapelle, Zimmerbezug im Gästehaus (Foresteria), Abendessen, anschl. Ausklang

22. Mai 2027

Frühstück und anschließend Rückreise
Programmänderungen vorbehalten!

17. Mai 2027 bis 22. Mai 2027 Re01-27

Anmeldeschluss: 26. Februar 2027

Kursleitung: Sr. Therese Wetzel, Sr. Marie-Salome Schwert

Teilnahmegebühr: ab 1.189 €



Die Reise erfolgt in Zusammenarbeit mit dem DER Pilgerbüro der Erzdiözese Freiburg. Ausführliche Informationen zur Reise finden Sie auf unserer Homepage und gerne schicken wir Ihnen diese bei Bedarf zu.





Kloster Hegne erleben

Klosterführung

Geschichte und Gegenwart des Klosters Hegne

Erleben Sie einen seltenen Blick hinter die Klostermauern und erfahren Sie mehr über die Geschichte und Gegenwart des Klosters Hegne und der Kreuzschwestern.

17. April 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 14. April 2027

Ke01-27

22. Mai 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 19. Mai 2027

Ke02-27

19. Juni 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 16. Juni 2027

Ke05-27

17. Juli 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 14. Juli 2027

Ke07-27

21. August 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 18. August 2027

Ke08-27

18. September 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2027

Ke10-27

Teilnahmegebühr: 7 €

Darin enthalten sind 7 € Kursgebühr. Kinder frei.



Ein Tag im Kloster

Möchten Sie gerne einmal einen Tag im Kloster erleben? Die Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz laden herzlich dazu ein, das Kloster zu besuchen und näher kennen zu lernen. Im Gespräch erfahren Sie, wie die Schwestern leben, wie ihr Klosteralltag aussieht und was sie in ihrem Einsatz für Menschen motiviert und stärkt.

02. Juni 2027 · 09 – 18:15 Uhr

Ke03-27

Anmeldeschluss: 26. Mai 2027

20. Oktober 2027 · 09 – 18:15 Uhr

Ke11-27

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2027

Teilnahmegebühr: 18 €



Erfrischung für Leib, Geist und Seele

Spirituelle Führung durch den Klosterpark

Erleben Sie den sonst privaten Klosterpark mit seiner beeindruckenden Vielfalt an Baumbestand, seiner imposanten Blickachse zur Klosterinsel Reichenau und einer besonderen spirituellen Atmosphäre und Sinnesefahrung.

12. Juni 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Ke04-27

Anmeldeschluss: 09. Juni 2027

10. Juli 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Ke06-27

Anmeldeschluss: 07. Juli 2027

28. August 2027 · 14:30 – 16 Uhr

Ke09-27

Anmeldeschluss: 25. August 2027

Teilnahmegebühr: 7 €

Darin enthalten sind 7 € Kursgebühr. Kinder frei.







VERANSTALTUNGEN

Gottesdienste & meditative Angebote



Eucharistische Anbetung

Zeit für Stille. Zeit für Gott.

Ob zum Danken, Bitten, Fragen oder einfach zum Da-Sein:
Getragen vom gemeinsamen Beten und Schweigen können Sie in der
eucharistischen Anbetung zur Ruhe finden, Kraft schöpfen
und Jesus Christus im eucharistischen Brot begegnen. Lassen Sie
sich von Gottes Gegenwart berühren.

08. Januar 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go01-27
08. Februar 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go03-27
08. März 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go05-27
08. April 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go07-27
08. Mai 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go11-27
08. Juni 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go14-27
08. Juli 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go17-27
08. August 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go20-27
08. September 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go23-27
08. Oktober 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go26-27
08. November 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go29-27
08. Dezember 2027 · 15 – 15:45 Uhr	Go31-27

Ort: Krypta



WorTraum – ein meditativer Abendgottesdienst

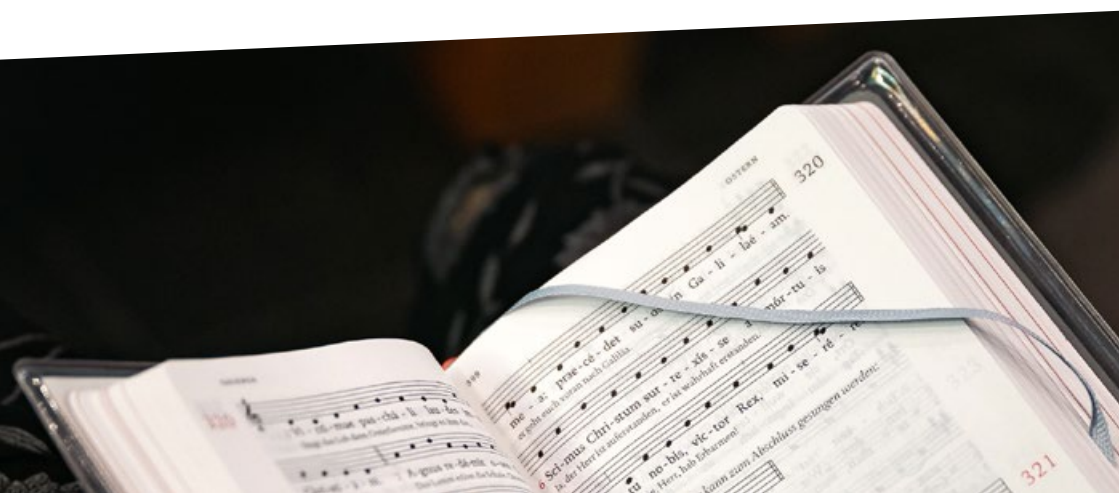
Gottes Wort – Stille – Gebet – Gesang

Feiern Sie mit uns einen meditativen Abendgottesdienst, der Sie zum Hören, Entdecken, Staunen und Träumen einlädt. Lassen Sie sich von der Stille und dem Miteinander tragen und entdecken Sie neu das Wort Gottes.

11. Januar 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go02-27
08. Februar 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go04-27
08. März 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go06-27
12. April 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go08-27
10. Mai 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go12-27
14. Juni 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go15-27
12. Juli 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go18-27
09. August 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go21-27
13. September 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go24-27
11. Oktober 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go27-27
08. November 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go30-27
13. Dezember 2027 · 19 – 19:45 Uhr	Go32-27



Ort: Kapelle des Hotels St. Elisabeth



„Unser Bestes“ – Das Gebet

Miteinander – Füreinander – Für andere

Gemeinsam beten, für andere beten, sich neu ausrichten, Kraft schöpfen und gestärkt in den Alltag zurückkehren, dazu lädt „Unser Bestes“ ein.

29. April 2027 · 19 – 20 Uhr

Go09-27

20. Mai 2027 · 19 – 20 Uhr

Go13-27

24. Juni 2027 · 19 – 20 Uhr

Go16-27

29. Juli 2027 · 19 – 20 Uhr

Go19-27

26. August 2027 · 19 – 20 Uhr

Go22-27

30. September 2027 · 19 – 20 Uhr

Go25-27



Ort: Kapelle des Hotels St. Elisabeth



Festgottesdienst zum Fest der seligen Schwester Ulrika Nisch

Mit Bischof Klaus Krämer,
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Feiern Sie mit dem Kloster Hegne das Fest der seligen Schwester
Ulrika Nisch.

08. Mai 2027 · 10:15 – 11:45 Uhr

Go10-27

Ort: Klosterkirche



Festgottesdienst zum 40-jährigen Jubiläum der Seligsprechung von Schwester Ulrika Nisch

Mit Erzbischof Stephan Burger,
Erzdiözese Freiburg

Feiern Sie mit der Klostersgemeinschaft den 40. Jahrestag der
Seligsprechung von Schwester Ulrika Nisch.

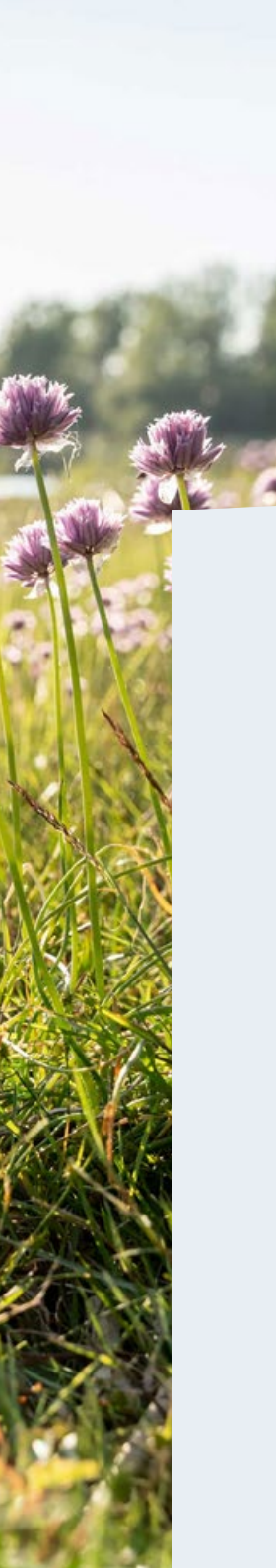
31. Oktober 2027 · 10:15 – 11:45 Uhr

Go28-27

Ort: Klosterkirche







VERANSTALTUNGEN

Unsere Referentinnen & Referenten

Referent*innen

Weitere Informationen finden Sie online unter
theodosius-akademie.de



Martina Albiez



André Böhning



Markus R. T.
Cordemann



Pater
Wilfried Dettling



Maria-Christina
Deussen



Oliver Deussen



Anandi Devasia



Peter Falk



Susanne
Fellhauer-
Hoffmann



Tine Gam
Aschenbrenner



Katrin
Gergen-Woll



Roman Glauben



Matthias Gloe



Sr. Thomas Morus
Güde



**Sr. Mirjam
Hinderberger**



**Bruder Christoph-
Maria Hörtnner**



Margit Klausmann



**Sunyata
Kobayashi**



**Sr. Benedicta-
Maria Kramer**



**Sr. Birgit-Maria
Krietemeyer**



Andrea Lasch



**Sr. Regina
Lehmann**



Sylvie Lohrer



Susanne Mattke



**Wolfgang
Neumann**



**Sr. Dorothea Maria
Oehler**



Waltraud Reichle



Ines Rombach



Siegfried Rombach



**Sr. Maria
Magdalena
Schlageter**



Dieter Schweikert-
Skodka



Sr. Marie-Salome
Schwert



Silvia Spieß



Rosemarie
Vollmer



Catrin Walz



Sr. Therese M.
Wetzel



Inge Winz



Annette Woschek-
Ham

Schauen Sie ruhig hinter die rote Tür.

Bei uns finden Sie ein vielseitiges
Bildungsangebot in den Bereichen:

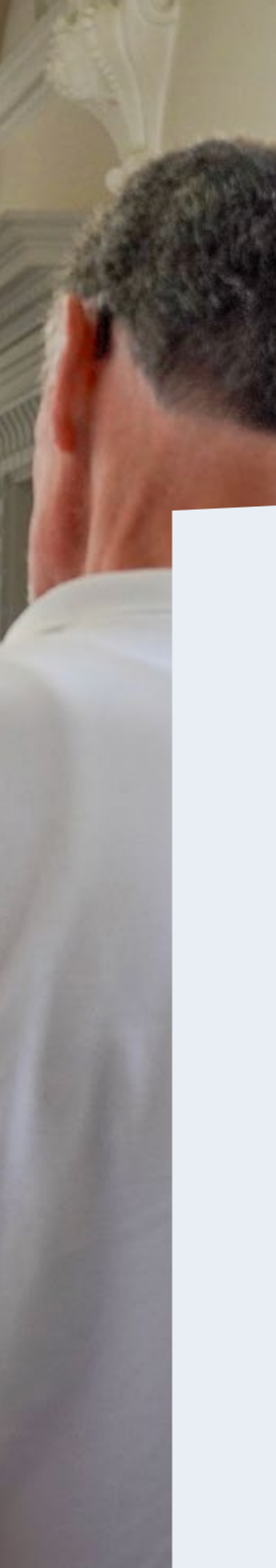
- Geschichte und Politik
- Religion und Philosophie
- Gesundheit
- Kunst und Kultur
- Familie und Partnerschaft
- Digitale Welt



Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Konstanz
Münsterplatz 11 - 78462 Konstanz
Telefon 07531 17626
bildungszentrum-konstanz.de







Individuelle Angebote

Angebote für Pfarreien und Gruppen

Von der Klosterführung, über Gottesdienste in der Krypta bis zu Oasentagen und gemeinsamem Pilgern. Für Pfarreien, kirchliche und andere Gruppen gestalten wir gerne ein individuelles Programm. Dabei können Sie aus einem vielfältigen Angebot auswählen und so ein Programm zusammenstellen, das zu Ihnen und Ihrer Gruppe passt.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Sekretariat gerne zur Verfügung.



Spurensuche

Bei der Spurensuche handelt es sich um Tage des Innehaltens, die geprägt sind von der Überzeugung, dass Gott unterwegs zu finden ist. Die Tage laden ein, aus der Betriebsamkeit des Alltags herauszutreten und vom bisherigen Standort aufzubrechen. Geprägt sind die Tage von Begleitgesprächen, Stille, Gebet, Gottesdienst, Meditation, dem Lesen in der Bibel und dem Genießen der herrlichen Bodensee-region.

Wenn Sie Ihrer Sehnsucht nach neuen Spuren nachgehen möchten, brechen Sie auf und leeren den „Rucksack“, um für Neues offen zu werden. Die Aufenthalte im Hotel St. Elisabeth sollten zwischen drei und fünf Tagen dauern. Für weitere Informationen und Terminabsprachen wenden Sie sich bitte frühzeitig vor Ihrer geplanten Anreise an das Sekretariat der Theodosius Akademie.



Bei Ihrer Spurensuche werden Sie von
Sr. Edith Maria Senn begleitet.

Geistliche Begleitung

Alles, was zum Leben gehört, darf in der Geistlichen Begleitung Raum finden: die Deutung von Erlebnissen, der Umgang mit Fragen und Zweifeln, die Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit, aber auch die Suche nach einem guten Umgang mit Ängsten und Sorgen.

Geistliche Begleitung ist ein geschützter Ort, an dem jemand Zeit hat, zuhört und Sie dabei unterstützt, eigene Antworten, Entscheidungen und Wege zu finden. Und immer wieder zur Frage hinführt: Welche Rolle spielt Gott bei alledem, und wo ist mehr Leben in Fülle möglich?

Die Gespräche zielen auf einen inneren Wandlungs- und Wachstumsprozess, in dem eine tiefe Freundschaft zu Jesus Christus heranreifen kann.

Geistliche Begleitung ist weder Beratung noch Therapie noch Krisenintervention; sie vertraut darauf, dass Gottes Geistkraft selbst in dem Menschen wirkt, der nach ihm sucht.

Für weitere Informationen zur Geistlichen Begleitung und zur Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat. Für die Geistliche Begleitung stehen folgende Schwestern zur Verfügung:



Sr. Mirjam Hinderberger



Sr. Maria Magdalena Schlageter



Sr. Birgit-Maria Krietemeyer



Sr. Edith Maria Senn



Sr. Dorothea Maria Oehler



Sr. Therese M. Wetzel

Coaching



Eine wichtige Entscheidung steht an und Sie möchten die verschiedenen Optionen reflektieren?



Sie stehen vor einer neuen beruflichen Herausforderung, auf die Sie sich aktiv vorbereiten möchten?



In Ihrem Unternehmen stehen Veränderungen an, die Sie als Führungskraft erfolgreich gestalten möchten?



Sie sind Teil eines Konflikts und möchten diesen professionell und konstruktiv lösen?

Wenn Sie eine dieser Aussagen mit „Ja, das trifft auf mich zu“ beantworten können, dann ist unser Coaching-Angebot genau richtig für Sie. War Ihre Frage nicht dabei? Dann kann ein Coaching bei uns dennoch die richtige Maßnahme sein, denn die Themen eines Coachings sind so vielfältig wie das Leben.

Unser Coaching richtet sich an Sie – Führungskräfte und Unternehmer*innen aus der Wirtschaft, dem öffentlichen Dienst oder dem sozialen Bereich – und bietet Ihnen die Chance, individuelle Lösungen für Ihre Themen zu finden. Sie können Lösungsmöglichkeiten und Handlungsalternativen erarbeiten, die individuell auf Sie abgestimmt sind. Dabei gehen wir ziel- und lösungsorientiert vor und unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen und Kompetenzen zu nutzen und weiterzuentwickeln. Wir verstehen uns als Begleiter und Unterstützer, nicht als Lösungsbringer mit der großen Gießkanne. Denn wenn es für jede Lösung ein Patentrezept gäbe, hätten Sie es selbst längst allein gefunden. Wir sind Ihr Sparring-Partner auf Augenhöhe.

Für weitere Informationen zu unserem Coaching-Angebot oder zur Vereinbarung eines Erstgesprächs schreiben Sie an info@theodosius-akademie.de.



Im Coaching werden Sie begleitet
durch Markus R. T. Cordemann.





Unsere selige
Schwester
Ulrika Nisch

Ihr Leben

Das Leben der seligen Schwester Ulrika Nisch ist zutiefst mit den Hegner Kreuzschwestern und dem Wallfahrts- und Pilgerort Kloster Hegne verbunden.

Geboren 1882 als Franziska Nisch in Mittelbiberach, wuchs Schwester Ulrika in einfachen Verhältnissen auf. Nach Jahren als Dienstmädchen begegnete sie im Krankenhaus den Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, deren Lebensweise sie beeindruckte, so dass sie 1904 ins Kloster Hegne eintrat. Sie arbeitete still und hingebungsvoll in den Großküchen und nahm sich dabei Zeit für die jungen Frauen, die dort arbeiteten. Ihre Kraft für den oft harten Alltag schöpfte Schwester Ulrika aus Gebet und tiefer Gottverbundenheit. Krankheit und Schmerzen begleiteten sie bis zu ihrem frühen Tod am 8. Mai 1913.

Schon bald nach ihrem Tod suchten Menschen ihr Grab auf und erfuhren Trost und Zuversicht. Ein anerkanntes Wunder führte 1987 zu ihrer Seligsprechung. Heute ist die Krypta, in der sie ruht, ein Ort der Stille und Hoffnung.

Ausstellung zum Leben und Wirken der seligen Schwester Ulrika Nisch

Im Vorraum der Krypta lädt eine Ausstellung Besucher*innen dazu ein, Leben und Wirken der seligen Schwester Ulrika Nisch neu zu entdecken. Eine große Informationstafel am Eingang sowie fünf weitere Tafeln im Vorraum geben in Wort und Bild Einblicke in ihre Spiritualität, ihren Weg zur Seligsprechung und den Ulrika-Pilgerweg.

Die moderne Gestaltung verbindet zeitgemäßes Design mit persönlichen Impulsen. Fragen und kurze Denkanstöße regen dazu an, die Themen Glaube, Hoffnung und Gemeinschaft mit dem eigenen Leben in Beziehung zu setzen. So entsteht ein Raum, der nicht nur informiert, sondern berührt und zum Weiterdenken einlädt.

Die Ausstellung kann täglich von 7.30 Uhr bis 18 Uhr besucht werden.



Ulrika Apostolat

Das Ulrika-Apostolat ist innerhalb der Theodosius Akademie der Ort, an dem das Andenken und die Botschaft der seligen Schwester Ulrika Nisch lebendig bleiben. Wenn Sie mehr über Schwester Ulrika erfahren möchten, ein persönliches Anliegen dem fürsprechenden Gebet der Schwestern anvertrauen wollen oder einfach jemanden zum Gespräch brauchen, sind die Mitarbeitenden und die Schwestern des Ulrika-Apostolats gerne für Sie da.

Ihre Ansprechpartnerin ist Sr. Therese Wetzel, Koordinatorin des Ulrika-Apostolats (siehe S. 109).

Ulrikafest

Jedes Jahr am 8. Mai, dem Todestag der seligen Schwester Ulrika Nisch, feiern wir das Ulrikafest mit einem Festgottesdienst in der Klosterkirche und verschiedenen Angeboten. Feiern Sie mit uns!

Krypta und Pilgergottesdienste

In der Krypta, in der die Gebeine der seligen Schwester Ulrika nach ihrer Seligsprechung beigesetzt wurden, haben Sie die Möglichkeit, im stillen Gebet zu verweilen, eine Kerze zu entzünden und Ihre persönlichen Gebetsanliegen zu hinterlassen. Alle Bitten nehmen wir ins Gebet und vertrauen sie der Fürsprache Schwester Ulrikas an. Jeden Mittwoch um 11 Uhr feiern wir hier einen Pilgergottesdienst. Zudem laden wir an jedem 8. des Monats um 15 Uhr zur eucharistischen Anbetung ein.

In Absprache mit uns können Sie die Krypta auch mit Ihrer Gruppe für eine Eucharistiefeier oder eine Andacht nutzen.

Pilgern auf dem Ulrikaweg

Der Ulrikaweg führt als Pilgerroute für Fuß- und Radpilger vom oberschwäbischen Unterstadion bis zum Kloster Hegne am Bodensee. Er lädt dazu ein, mit der eigenen Sehnsucht nach „mehr“ und „anders“ aufzubrechen. Pilgern eröffnet seit jeher neue Wege zu sich selbst, zu eigenen Fragen und Hoffnungen, zur Schöpfung, zu den Mitmenschen – und zu Gott.



An den sechs Wegstationen geben Impulse auf Stelen Orientierung und ermöglichen eine „schrittweise“ Annäherung an Schwester Ulrika und ihre Erfahrungen. Ihre Haltung – Einfachheit, Klarheit, Stille, liebende Beziehung zu Gott und den Menschen, Liebe zur Schöpfung – kann als ihre Botschaft für unsere Zeit gelten. So wird Schwester Ulrika selbst zum Wegzeichen für viele Pilgernde.

Der Ulrikaweg verbindet darüber hinaus vielfältige Landschaften, Gemeinden, Pfarreien, Schlösser und Klöster zwischen der Diözese Rottenburg-Stuttgart und der Erzdiözese Freiburg. Er spannt den Bogen vom Geburtsort der Seligen bis zu ihrem Verehrungs- und Wallfahrtsort Kloster Hegne.

Alle Informationen zu Etappen, GPX-Daten, Kartenmaterial, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten sowie weitere Hinweise zur seligen Schwester Ulrika finden Sie unter ulrikaweg.de.

Klosterladen

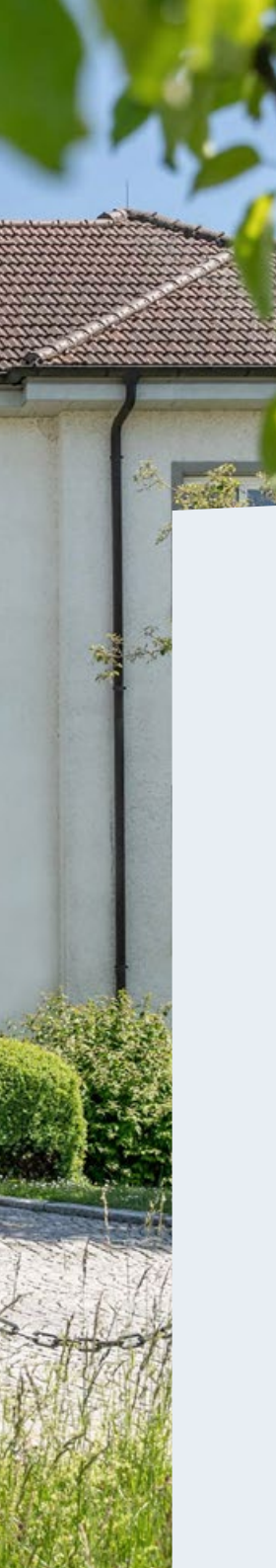
Andenken zur seligen Schwester Ulrika und weiter Artikel, wie Kerzen, Backmischungen und unsere Klostersalben, erhalten Sie in unserem Laden an der Klosterpforte.

Öffnungszeiten:

Mo – Sa: 9 – 12 Uhr & 13:30 – 17 Uhr

So: 13 – 17 Uhr





THEODOSIUS AKADEMIE

Über uns

Unsere Mission

Die Mission unserer Theodosius Akademie lässt sich mit drei Worten beschreiben:



Unterbrechen

Mit unseren Seminaren, Konzerten, Pilgerangeboten und weiteren Veranstaltungen möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, Ihren Alltag zu unterbrechen.



Auftanken

Unsere Angebote ermöglichen es Ihnen, zur Ruhe zu kommen, körperlich und geistig aufzutanken und so neue Kraft zu schöpfen.



Inspirieren

Mit unseren Veranstaltungen möchten wir Sie inspirieren und Ihnen Impulse für Ihr Leben geben.



Unsere Akademie – Eine Neugründung mit jahrzehntelanger Erfahrung

Zwar wurde unsere Theodosius Akademie erst 2020 gegründet, dennoch kann Sie auf jahrzehntelange Erfahrung zurückgreifen. Wir vereinen die vielfältigen Angebote, die seit Jahrzehnten von den Hegner Kreuzschwestern entwickelt und durchgeführt wurden, unter einem neuen Dach – dem Dach des Hauses Ulrika als Sitz der Theodosius Akademie.

Wir unterscheiden uns von anderen Akademien nicht nur durch unsere wunderschöne Lage am Bodensee und unsere Zugehörigkeit zur Stiftung Kloster Hegne, sondern auch durch unser vielfältiges Angebot, das Seminare, Pilgerangebote, Beratung und Begleitung sowie kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr umfasst.

Neben diesen vielfältigen offenen Angeboten wirkt die Theodosius Akademie ebenso nach innen. Die insgesamt mehr als 340 Mitarbeitenden des Klosters Hegne und der Stiftung Kloster Hegne profitieren von einer wertorientierten bzw. christlich-spirituellen Unternehmenskultur, die wir in Seminaren und Coachings erlebbar machen. Unser „Hegne WerteKompass für Führung und Teamarbeit“ dient als Leitbild für alle Mitarbeitenden und vermittelt ihnen die Wertebasis der Zusammenarbeit.

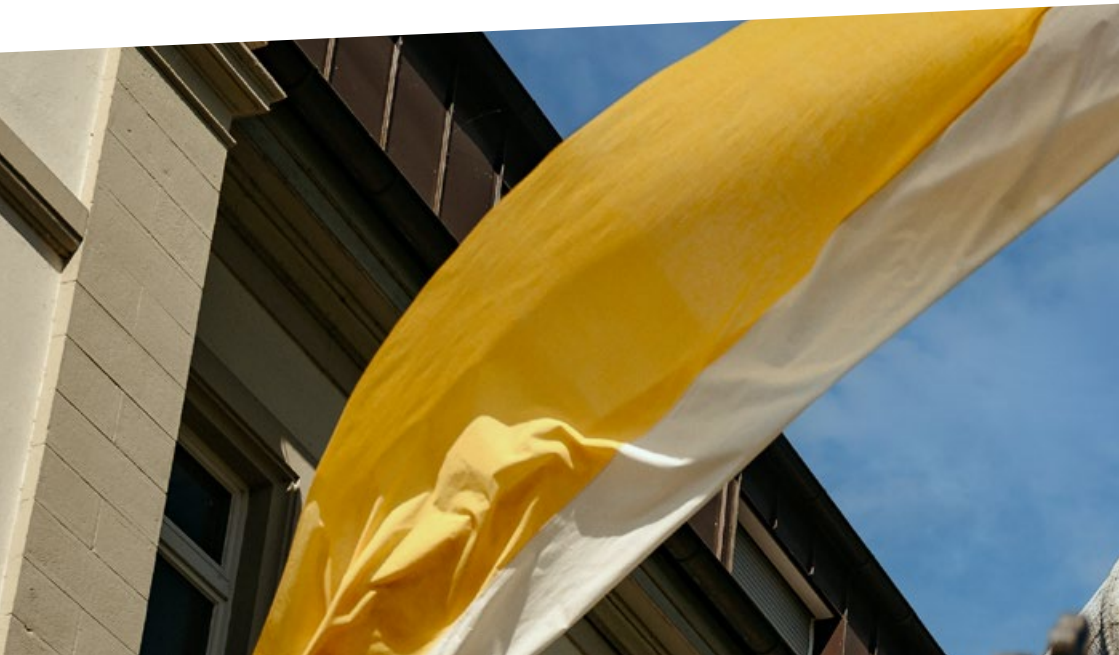
Diesem speziellen internen Engagement ist es zu verdanken, dass unsere Akademie Seminare und Coaching-Angebote für Führungskräfte und Unternehmen anbietet. Damit möchten wir Wissen und Erfahrung zur Verfügung stellen, mit Ihnen in den Dialog treten sowie einen Ort und Möglichkeiten zur Reflexion, Unterstützung und Inspiration bieten.

Unsere Herkunft – Das Kloster Hegne

Seit mehr als 130 Jahren lassen sich die Hegner-Kreuzschwestern in ihrem Leben und Wirken von einem Ausspruch ihres Gründers Pater Theodosius Florentini OFMCap leiten:

*„Was Bedürfnis der Zeit ist,
ist der Wille Gottes.“*

Während die Schwestern sich früher vor allem um Arme, Alte, Kranke und Waisen kümmerten und sich um Schulbildung und Erziehung bemühten, sehen sie ihren Auftrag heute verstärkt in der Vermittlung von Bildung und Werten sowie in Begleitung und Seelsorge. In unserer schnelllebigen Zeit bieten sie Menschen Rückzugsorte, Räume für Begegnung, Stille und Gebet. So ist das Kloster Hegne für viele Menschen zu einem wichtigen Ort für das eigene (Glaubens-)Leben geworden. Diese Angebote zu den Menschen zu bringen, ist ebenfalls Aufgabe unserer Theodosius Akademie.



Unsere Trägerin – Die Stiftung Kloster Hegne

Den geprägten Ort Kloster Hegne „spirituell fundiert, fachlich kompetent und wirtschaftlich gesichert“ in die Zukunft zu führen und weiterzuentwickeln, ist der Gründungsauftrag der Stiftung Kloster Hegne.

Ihre Gründungen als kirchliche Stiftung bürgerlichen Rechts im Jahr 2018 war das Ergebnis eines mehrjährigen Organisationsentwicklungsprozesses durch die Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz. Seither wurden das Marianum – Zentrum für Bildung und Erziehung gGmbH, die gGmbH-Anteile am Institut für Soziale Berufe (IfSB) Ravensburg sowie das Hotel St. Elisabeth (ProGast Hotelbetriebs-GmbH) eingestiftet und unsere Theodosius Akademie als Teil der Stiftung Kloster Hegne gegründet. Mit dieser Entscheidung macht die Stiftung Kloster Hegne deutlich, dass ihr die lebendige Weiterentwicklung des spirituell geprägten Ortes Kloster Hegne ein großes Anliegen ist.



Unser Ort für Seminare – Das Hotel St. Elisabeth

Der Erfolg unserer Kurse hängt nicht nur von der Kursleitung, den Inhalten, der Art ihrer Vermittlung oder der Gruppengröße ab. Auch das Umfeld und der sogenannte Wohlfühlfaktor spielen dabei eine große Rolle. Das Tagungs- und Urlaubshotel St. Elisabeth in Allensbach-Hegne, das wie die Theodosius Akademie zur Stiftung Kloster Hegne gehört, bietet ideale Rahmenbedingungen für die Kurse unserer Theodosius Akademie.

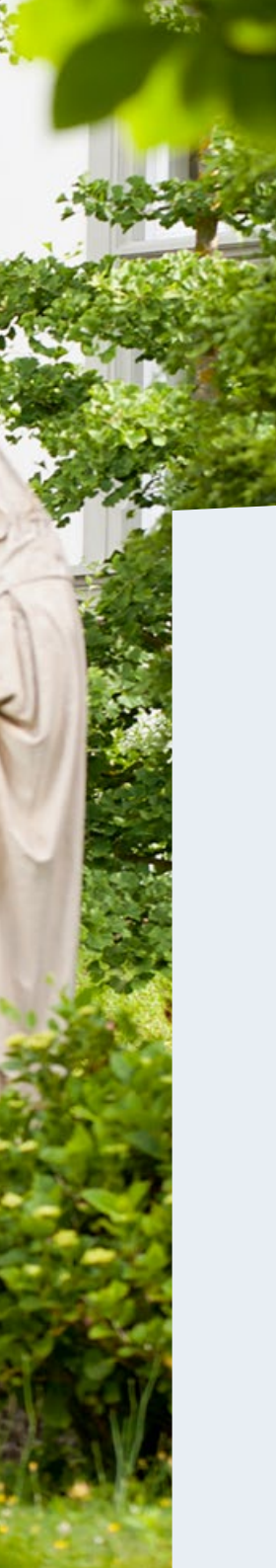
Als Teil des Hegner Klosterareals ist das Hotel eingebettet in die ruhige und idyllische Landschaft der westlichen Bodenseeregion, die zu den schönsten Regionen Deutschlands gehört. Den Architekten und Raumgestaltern des 3-Sterne-Superior-Hotels ist es gelungen, auch bei Seminargästen Urlaubsgefühle zu wecken. Lichtdurchflutete Räume schaffen eine freundliche Atmosphäre. Moderne Materialien geben dem Interieur eine klare Linie. Sechs der acht Tagungsräume bieten einen Panoramablick zum Seeufer und der gegenüberliegenden Reichenau. Die freundliche Atmosphäre des Hotels macht es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern leicht, sich auf die Veranstaltungsinhalte einzulassen, abseits von der alltäglichen Hektik zur Ruhe zu kommen, in einem angenehmen Umfeld Kraft zu schöpfen und den Horizont zu erweitern.

HOTEL

St. Elisabeth







Organisatorisches & Kontakt

Anmeldung

Soweit nicht anders angegeben, setzt die Teilnahme an den Veranstaltungen der Theodosius Akademie eine schriftliche Anmeldung voraus. Diese kann über unsere Homepage, per E-Mail oder postalisch erfolgen und wird durch uns bestätigt. Mit dieser Anmeldebestätigung kommt der Vertrag zustande. Grundsätzlich werden Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wir bitten Sie, den jeweilige Anmeldeschluss zu beachten. Sollte eine Veranstaltung bereits belegt sein, setzen wir Sie auf Wunsch gerne auf die Warteliste.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und – bei Buchung eines Zimmers im Hotel St. Elisabeth – die Preise und Stornierungsbedingungen der ProGast Hotelbetriebs GmbH an. Sollte bei einer Veranstaltung die notwendige Mindestteilnehmerzahl zum Anmeldeschluss nicht erreicht sein, behalten wir uns vor, diese Veranstaltung abzusagen. Sie werden in diesem Fall zeitnah von uns benachrichtigt und erhalten bereits geleistete Zahlungen zurück.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ergibt sich aus der jeweiligen Seminar-/Veranstaltungsbeschreibung. In der Teilnahmegebühr sind unsere Leistungen wie Planung, Konzeption, organisatorische Abwicklung und Durchführung der Veranstaltung enthalten. Dazu zählen auch die Referentenkosten, sowie alle Unterlagen und Skripte zur Veranstaltung.

Die Übernachtungen sowie das Frühstück im Veranstaltungshotel sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

Ermäßigung

Im Geist des heiligen Franziskus soll die Teilnahme an einer Veranstaltung nicht an der persönlichen finanziellen Situation scheitern. Auf Anfrage kann deshalb eine Ermäßigung der Teilnahmegebühr erfolgen.

Stornierungs-/Rücktrittsbedingungen

Sollten Sie doch nicht an einer gebuchten Veranstaltung teilnehmen können, haben Sie folgende Möglichkeiten:

Ersatzteilnehmer

Ihren gebuchten Platz in einer Veranstaltung können Sie jederzeit auf eine andere Person übertragen. Hierfür benötigen wir Ihre schriftliche Erklärung sowie die Zustimmung des Ersatzteilnehmers. Die Übertragung eines Veranstaltungsplatzes ist erst nach erfolgter Bestätigung durch uns wirksam. Bitte nehmen Sie deshalb so früh wie möglich Kontakt mit uns auf. Sollte es für die entsprechende Veranstaltung spezielle Zugangsvoraussetzungen geben, müssen diese auch vom Ersatzteilnehmer erfüllt sein.

Stornierung/Rücktritt

Bei einer Stornierung Ihrer Anmeldung erheben wir folgende Bearbeitungsgebühren:

- 5 € bei Veranstaltungen bis zu einem halben Tag Dauer;
- 10 € bei einer Tagesveranstaltung;
- 15 € bei mehrtägigen Veranstaltungen

Erfolgt Ihre Stornierung zwischen Rechnungsstellung und sieben Tagen vor Veranstaltungsbeginn, berechnen wir bis zu 60% der Veranstaltungsgebühr. Bei einer späteren Stornierung oder unentschuldigtem Fernbleiben können bis zu 100% der Veranstaltungsgebühr berechnet werden. Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung grundsätzlich schriftlich erfolgen muss. Zur Minderung Ihres finanziellen Risikos empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

AGB

Unsere vollständigen AGB finden Sie unter:
theodosius-akademie.de/hilfsnavigation/service/agb

Datenschutz

Unsere Datenschutzrichtlinien sowie Ihre Betroffeneninformationen finden Sie unter: theodosius-akademie.de/betroffeneninformation

Zimmerpreise

Im Hotel St. Elisabeth können Sie zwischen vier verschiedenen Zimmerkategorien wählen – von der einfachen „Pilgerunterkunft“ (Kategorie Pilgerzimmer) bis zum klimatisierten Zimmer mit Balkon und Seesicht (Kategorie Komfort Plus). Allen Hotelgästen stehen kostenfreie Parkplätze sowie ein kostenfreies Gäste-WiFi zur Verfügung. Darüber hinaus kann das klostereigene Seegrundstück mit Badehaus genutzt werden.

Die aktuellen Zimmerpreise finden Sie auf der Homepage des Hotels St. Elisabeth: st-elisabeth-hegne.de/ Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. In allen Kategorien wird bei nur einer Übernachtung ein Aufschlag von 5 € erhoben. Alle Preise beinhalten Service und gesetzliche Mehrwertsteuer.

Veranstaltungsorte

In der wunderschönen Bodensee-region und mit Blick auf den Gnadensee, mit der zum UNESCO Welt-erbe gehörenden Insel Reichenau, liegt das Kloster Hegne. Mit dem Haus Ulrika, Sitz der Theodosius Akademie, dem Haus Franziskus sowie dem Hotel St. Elisabeth bietet diese klösterliche Umgebung einen besonderen Rahmen für die vielfältigen Angebote der Theodosius Akademie.

Sollte eine Veranstaltung außerhalb des Klosters Hegne stattfinden, ist dies explizit vermerkt.

An- und Abreise

Die Kurse und weiteren Angebote finden – soweit nicht anders angegeben – im Areal des Klosters Hegne statt, den genauen Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung. Wir bitten Sie, Ihre Anreise so zu planen, dass Sie rechtzeitig vor dem Beginn des Kurses ankommen.

Sie erreichen uns

Mit dem Zug

Hegne liegt an der Bahnstrecke Singen–Konstanz und ist Haltepunkt der Regionalbahn „Seehas“. Von der Haltestelle Hegne sind es etwa 800 Meter bis zum Areal des Klosters Hegne. Alternativ können Sie bis zur Haltestelle Allensbach fahren und von dort aus mit dem Bus (Haltestelle Kloster Hegne) oder Taxi (z. B. Taxi Albiez: Tel. 07533 93 33 39) weiterreisen.

Mit dem Auto

Von Süden kommend fahren Sie von Konstanz aus Richtung A 81. Hegne ist dann ausgeschildert. Von Norden kommend fahren Sie auf der A 81 Richtung Konstanz und folgen der Beschilderung nach Hegne.

- 1 Provinzhaus
- 2 Verwaltung
- 3 Theodosiusstube
- 4 Hotel St. Elisabeth
- 5 Altenpflegeheim Maria Hilf
- 6 Marianum – Zentrum für Bildung und Erziehung
- 7 Haus Ulrika – Theodosius Akademie
- 8 Haus Franziskus
- 9 Kreativwerkstatt
- † Klosterkirche und Krypta



Kontakt

Theodosius Akademie der Stiftung Kloster Hegne

Konradstraße 2a
78476 Allensbach-Hegne
+49 7533 807 700
Di bis Fr 9 – 12 Uhr & 13 – 16 Uhr
info@theodosius-akademie.de
theodosius-akademie.de

Ihre Ansprechpartner*innen



Akademieleitung |
Markus R. T. Cordemann
+49 7533 807 700
cordemann@
theodosius-akademie.de



Ulrika Apostolat |
Sr. Therese Wetzel
+49 7533 807 717
sr.therese@
theodosius-akademie.de



Sekretariat |
Inge Winz
+49 7533 807 700
winz@
theodosius-akademie.de



Kunstaussstellungen |
Sr. Mirjam Hinderberger
+49 7533 807 722
srmirjam@
theodosius-akademie.de



Sekretariat |
Constanze Drews
+49 7533 807 700
drews@
theodosius-akademie.de



Pilgern |
Sr. Dorothea Maria Oehler
+49 7533 807 728
sr.dorothea.maria@
theodosius-akademie.de



Exerzitien &
Geistliche Begleitung |
Sr. Birgit-Maria Krietemeyer
+49 7533 807 721
sr.birgit.maria@
theodosius-akademie.de



Konzerte |
Roland Uhl
+49 7533 807 700
uhl@kloster-hegne.de



Angebote für Gäste
im Hotel St. Elisabeth |
Sr. Regina Lehmann
+49 7533 807 700
sr.regina@kloster-hegne.de

Verantwortlich für den Inhalt
Theodosius Akademie
der Stiftung Kloster Hegne
Redaktionsschluss: 11.08.2026

Layout und Gestaltung
wunderlichundweigand
Herstellung
PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG



CO₂e-DATEN VERFÜGBAR | Bilanziert wurde Druckerzeugnis | natureOffice.gmbh/DE-316-PZRCNAN

Bleiben Sie mit uns in Kontakt



Homepage

Unsere Homepage präsentiert Ihnen das gesamte Veranstaltungsangebot unserer Theodosius Akademie und informiert Sie regelmäßig über Neuigkeiten.



Facebook

Auf unserer Facebook-Seite erhalten Sie regelmäßig aktuelle Veranstaltungshinweise und weitere News aus unserer Theodosius Akademie.



Instagram

Unser Instagram-Kanal ermöglicht Ihnen bildhafte Einblicke in unsere Arbeit und unser Angebot.



YouTube

Videos zu unseren Angeboten und zu Themen, die uns bewegen, finden Sie auf unserem Youtube-Kanal.



LinkedIn

Regelmäßige Informationen zu unseren Angeboten für Führungskräfte und Unternehmen und Neuigkeiten aus unserer Akademie finden Sie auf unserer LinkedIn-Unternehmensseite.



Newsletter

Mehrmals im Jahr informiert Sie unser Newsletter THEODOSIUS KOMPAKT über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten unserer Theodosius Akademie, des Klosters Hegne und der weiteren Einrichtungen am geprägten Ort Kloster Hegne.



Unterstützen Sie unsere Akademie

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie Menschen
wertvolle Begegnungen, Zeit zur Besinnung und
neue Impulse für den Alltag –
in der Tradition des Klosters Hegne.

Für **Bildungsangebote**, spirituelle **Begleitung** und
kulturelle **Veranstaltungen**.

Ihre Spende
hilft, etwas
Großes zu
bewirken!



www.betterplace.org

Bezirkssparkasse Reichenau
DE30 6905 1410 0007 0373 51
SOLADES1REN





**THEODOSIUS
AKADEMIE**

Kloster Hegne

theodosius-akademie.de

**Theodosius Akademie
der Stiftung Kloster Hegne**

Konradstraße 2a

78476 Allensbach-Hegne

+49 7533 807 700

info@theodosius-akademie.de

